

	GEBRUIK IK NIET	GEBRUIK IK EEN BEETJE	DOE IK SOMS	DOE IK VAAK	WIL IK NIET MEER DOEN
Me zorgen maken/ piekeren 					
Het probleem voor mezelf houden 					
Het probleem vermijden 					
Uitstellen 					
Mezelf de schuld geven 					
Denken dat alles wel goed komt 					
Opgeven 					
Spanning verminderen (huilen, schreeuwen ...) 					

Gebaseerd op: *Success and dyslexia* (Firth en Frydenberg, 2011)