



Uitnodiging voor de presentatie van Zakboekje Zo Doende

25 moderne stoïcijnse oefeningen

Op 18 september 2026 in het Museum IJsselstein, 16.00 uur

Stoïcijnse filosofie: Wat ben jij stoïcijns, zeggen de mensen vaak. Je kijkt zo strak, zo stuurs en streng, je toont helemaal geen emoties ... In dit Zakboekje is een van de vier hoofdstukken gereserveerd voor oefeningen over emoties en gevoelens. Emoties mogen er gewoon zijn; maar op het moment dat je met iemand anders contact krijgt dan helpt zo'n oefening dat die emoties niet de overhand krijgen. Dit Zakboekje beschrijft oefeningen die ingaan op het leven van alledag: werk, relaties, zingeving. Oefeningen die goed inzetbaar zijn en helder omschrijven hoe het werkt.

Jeroen Hendriksen en Jantine Huizing werkten anderhalf jaar samen om dit Zakboekje te schrijven. Op 18 september presenteren zij vol trots het Zakboekje in Museum IJsselstein. U wordt van harte uitgenodigd om bij de boekpresentatie aanwezig te zijn. Het eerste exemplaar zal worden uitgereikt aan Dr. Rico Sneller, filosoof en theoloog en docent aan de Vrije Academie.

Het muzikale intermezzo zal worden verzorgd door kwartet Piacere.

We stellen het op prijs als u uiterlijk 13 september aan ons laat weten of u bij de presentatie aanwezig wilt zijn door een email te sturen naar jantinehuizing@planet.nl.

Datum: 18 september 2026
Tijdstip: 16.00 – 18.00 uur
Locatie: Museum IJsselstein.
Walkade 2-4
3401 DS IJsselstein
030-6886800
<https://www.museumijsselstein.nl/>

Bereikbaarheid Museum IJsselstein:

Met het OV:

Zowel met de tram als met de bus is het museum goed te bereiken. Check voor de reis en alle actuele informatie altijd 9292OV. Bij je bestemming kun je gewoon 'Museum IJsselstein' invullen.

Met de auto:

Museum IJsselstein ligt binnen de oude stadsgrachten van IJsselstein. (Straat-)parkeren in de binnenstad kost geld. Voor het museum is een invalide-parkeerplaats.

IJsselstein heeft 2 parkeergarages in het centrum:

- Parkeergarage Eiteren – Eiteren 13 – 3401 PS IJsselstein*
- Parkeergarage Overtoom – Overtoom 2 – 3401 BK IJsselstein

De eerste twee uur is parkeren in deze parkeergarages gratis. Daarna betaal je het reguliere tarief (€ 2,20).

* Route naar en van Parkeergarage Eiteren (die is het dichtstbij):

Op de A2 neem je de afslag IJsselstein en daarna volg je de borden IJsselstein Noord. Na het vierde stoplicht neem je de afslag links (Touwlaan) richting parkeergarage Eiteren en kies je direct over de brug de eerste straat links (Eiteren).

De parkeergarage is na 100 meter rechts. Verlaat te voet de parkeergarage aan de achterzijde, bij de stadsgracht (Kronenburgplantsoen). Aan het eind van het voetpad naar boven sla je linksaf (Kerkstraat) de stad in (circa 5 minuten lopen naar het museum). De route naar het museum is met borden aangegeven.

Parkeerplaats Hazenveld

De andere dichtstbijzijnde parkeeroptie is Parkeerplaats Hazenveld. Deze ligt recht tegenover het museum. Het parkeertarief €3,90.

Toegankelijkheid voor personen met een beperking

Het museum is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en personen met andere beperkingen. Er is een ruim gehandicaptoilet aanwezig.

Programma van de boekpresentatie

16.00	Opening bijeenkomst door Bob de Nigtere en Eric Vullers, uitgever
Inleiding	door Dr. Rico Sneller, filosoof en theoloog
	Boekje overhandigen aan Rico door Jantine en Eric
Korte lezing	door Jantine Huizing. Thema: “filosoof of filosoof in opleiding?”
Muzikaal intermezzo	Kwartet Piacere
Verrassing	Stoïcijnen zijn denkers én doeners
Overhandiging boekjes.	
Napraten	Borrel, fris en hapjes