

Recensie van het boek:

## ***Herstel ondersteunende zorg -praktijkboek***

*van Joyce Langedijk*

*Uitgeverij SWP Amsterdam, 2018, ISBN: 978-90-8850 762 5*

Het boek *Herstelondersteunende zorg* van Joyce Langedijk is geschreven voor professionals die werkzaam zijn in de directe 'zorg' in het bijzonder het werkveld psychosociale hulpverlening waarbinnen gewerkt wordt met jong volwassenen tot ouderen met psychiatrische kwetsbaarheden, psychosociale problemen, verslavingsproblematiek of een licht verstandelijke beperking.

Het boek start met het geven van een visie op herstel en herstelondersteunende zorg: herstellen wordt als volgt gedefinieerd: de cliënt is instaat *zijn eigen ontwikkeling* weer ter hand te nemen, initiatieven te ontwikkelen, doelen te stellen en weer regie te gaan voeren over het eigen leven. De herstelondersteunende zorg is dan de zorg die dat ontwikkelingsproces ondersteunt. Die zorg zal maatwerk moeten leveren en permanent moeten checken of de ondersteuning nog passend is voor de cliënt. De cliënt wordt dus niet in een 'genezingsmal' gestopt, maar wordt geholpen bij het zelf aanpakken van de eigen kwetsbaarheid. Deze veranderende aanpak (aansluiten bij de vraag en behoeften van de cliënt) verplicht de zorgprofessional zich bewust te worden van zijn professionele relationele handelen. Oog blijven hebben voor de eigen interventies en blijven communiceren daarover met de cliënt is een voorwaarde. In de ogen van de schrijver is een herstelgerichte professional: betrouwbaar, bekwaam, bewust reflecterend op aannames, snelle diagnoses en vooroordelen. De betekenisgevende professional ziet de cliënt al expert in zijn eigen herstelproces, waarbij de cliënt zijn eigen koers bepaalt.

Na duidelijk te hebben gemaakt wat onder herstel en herstelondersteunende zorg wordt verstaan worden in de volgende hoofdstukken, aan de hand van een consequent indelingsschema, op methodische wijze de aandachtsthema's behandeld die kernmerkend zijn voor de herstelondersteunende zorg. De kern van deze zorginterventies beschrijf ik als een vorm van *procesbegeleiding* aan de cliënt. Aansluiten bij de hulpvraag; inzetten op eigen kracht en empowermentontwikkeling; de eigen beleving van de cliënt centraal stellen; het lijden verlichten en de autonomie vergroten en de ondersteuning van de naastbetrokkenen stimuleren.

Een uitdagend boek. Helder geschreven. Praktisch. Met veel casuïstiek die ervoor zorgt dat de theorie aansluit bij de praktijk. De hoofdstukken kunnen ook 'los' gelezen worden. Voor zorgprofessionals die graag geïnspireerd willen worden voor een andere aanpak en hun eigen werkwijze kritisch tegen het licht willen houden.

De **recensent John Tressel**, was meer dan dertig jaar als opleider, consultant en onderzoeker verbonden aan de Hogeschool van Amsterdam en het Centrum voor Nascholing van de Universiteit van Amsterdam.

*Werkt nu binnen zijn eigen bedrijf DynamicBalance en ondersteunt directies en teams bij het ontwikkelen van meer empowerment en zelfsturing binnen organisaties.*