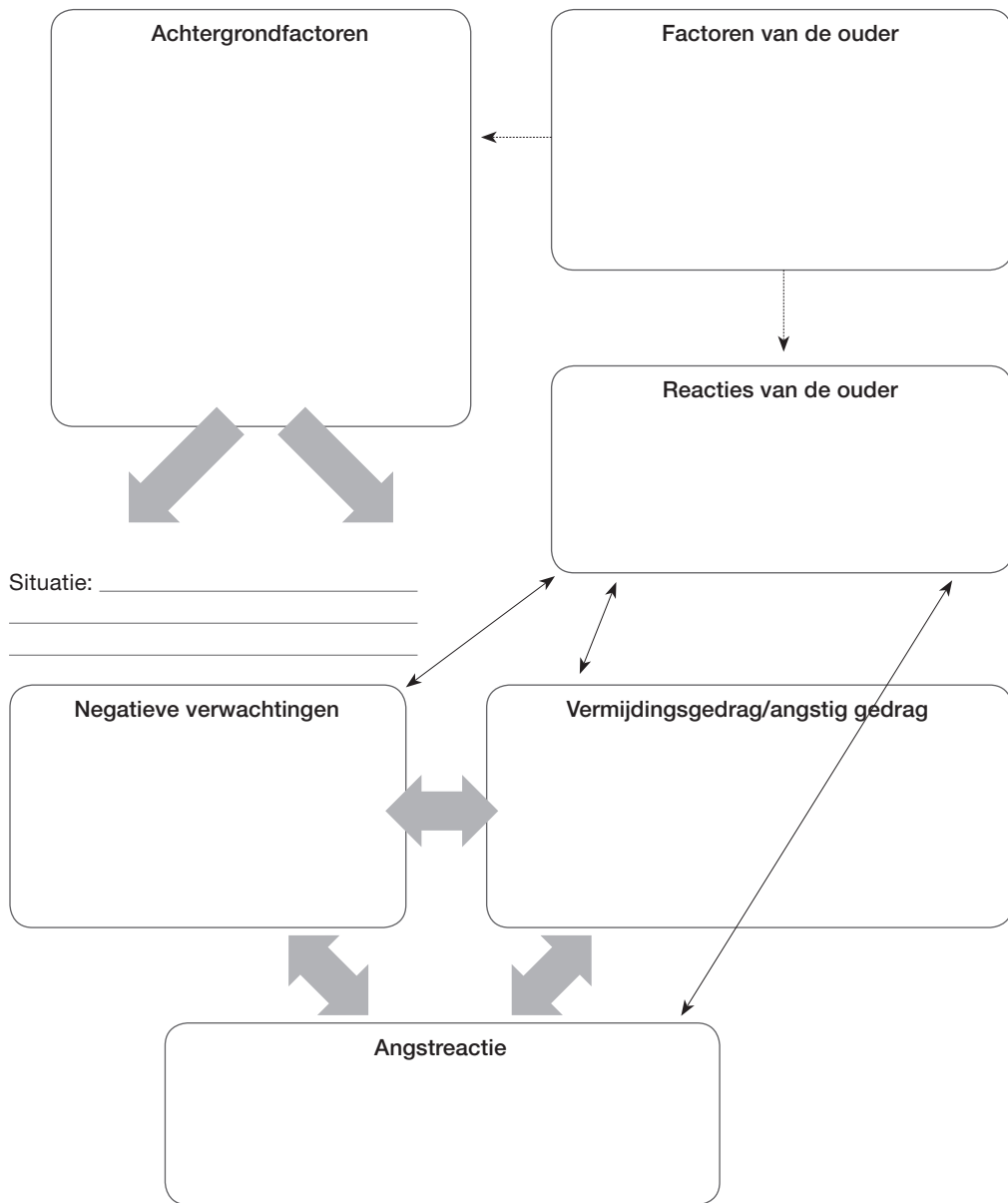


HAND-OUT 3.1 Een gepersonaliseerd model als leidraad voor de behandeling



Uit: Cathy Creswell, Monika Parkinson, Kerstin Thirlwall en Lucy Willetts (2018). *Angststoornissen bij kinderen. Ouderbegeleiding met CGT*. Amsterdam: Uitgeverij SWP.

HAND-OUT 5.1 Aanmoedigen van het ‘Probeer het eens’-denken

<p>Wat gebeurt er?</p>	<p>Wat denkt het kind? (Bijvoorbeeld: Hoe komt het dat je je zorgen maakt? / Wat denk je dat er zou kunnen gebeuren? / Wat is er aan [deze situatie] waar je je zorgen om maakt?)</p>	<p>Erken de worsteling van het kind/Plak een etiket op zijn of haar emotie (Dat zou iets kunnen zijn als: Ja, daar zou iedereen nerveus van worden / Dat is vast moeilijk / De meeste mensen zouden ook door x van slag zijn als ze dat zouden denken / Goh, dat klinkt wel als een beangstigende gedachte.)</p>	<p>Stel vragen (Dat zouden vragen kunnen zijn als: Wat maakt dat je denkt dat [deze situatie] zich zal voordoen? / Is dit bij jou al eerder gebeurd? / Heb je dit al eerder bij iemand anders zien gebeuren? / Wat is er eerder [bij jou/andere mensen] gebeurd? / Wat zou [iemand anders] denken dat er zou gebeuren als hij of zij in deze situatie zou zijn?)</p>	<p>Nieuwsgierigheid aanmoedigen (Bijvoorbeeld met opmerkingen als: Dat is interessant, vind je niet? / Ik vraag me dan ook af wat er feitelijk zou gebeuren. / Dus het kan zijn dat dat is wat er gebeurt en het kan ook zijn dat dat niet gebeurt — ik veronderstel dat het lastig is om dat van tevoren te weten.)</p>
-------------------------------	--	---	---	---

HAND-OUT 6.1 Formulier voor blootstellingsplan

Plaats hier een vinkje wanneer dit is voltooid ↓

Uiteindelijke doel		
Beloning		
Stap 9		
Beloning		
Stap 8		
Beloning		
Stap 7		
Beloning		
Stap 6		
Beloning		

Plaats hier een vinkje wanneer dit is voltooid ↓

Stap 5		
Beloning		
Stap 4		
Beloning		
Stap 3		
Beloning		
Stap 2		
Beloning		
Stap 1		
Beloning		

Uit: Cathy Creswell, Monika Parkinson, Kerstin Thirlwall en Lucy Willetts (2018). *Angststoornissen bij kinderen. Ouderbegeleiding met CGT*. Amsterdam: Uitgeverij SWP.

HAND-OUT 7.1 Werkblad Problemen oplossen

Wat is het probleem?	Wat kan ik doen?	Wat zou er gebeuren als ik dit zou doen?	Score (0-10)	
			Wat zou dit voor nut hebben?	Hoe gemakkelijk zou dit te doen zijn?