

BIJLAGE 1

De vier B's



Boos



Bang



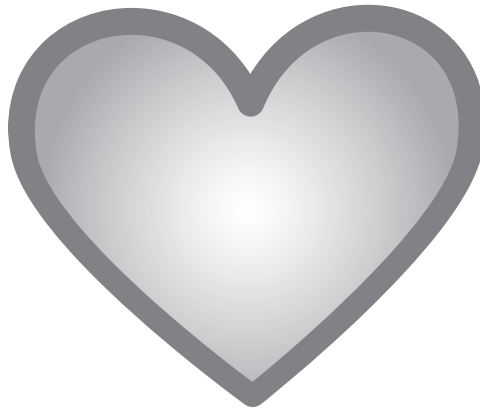
Blij



Bedroefd

BIJLAGE 2

Voelen doe je met je hart:

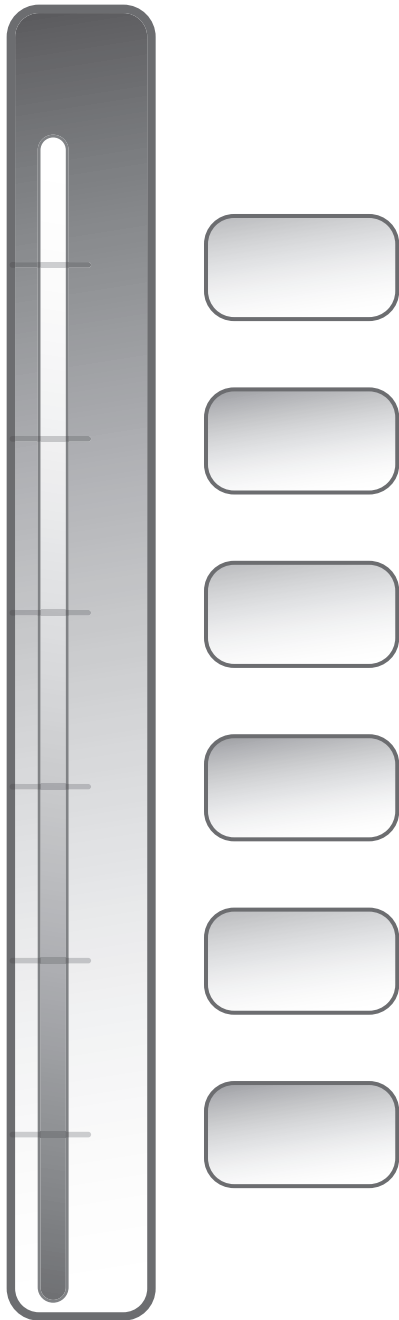


Denken doe je met je hoofd (hersenen):



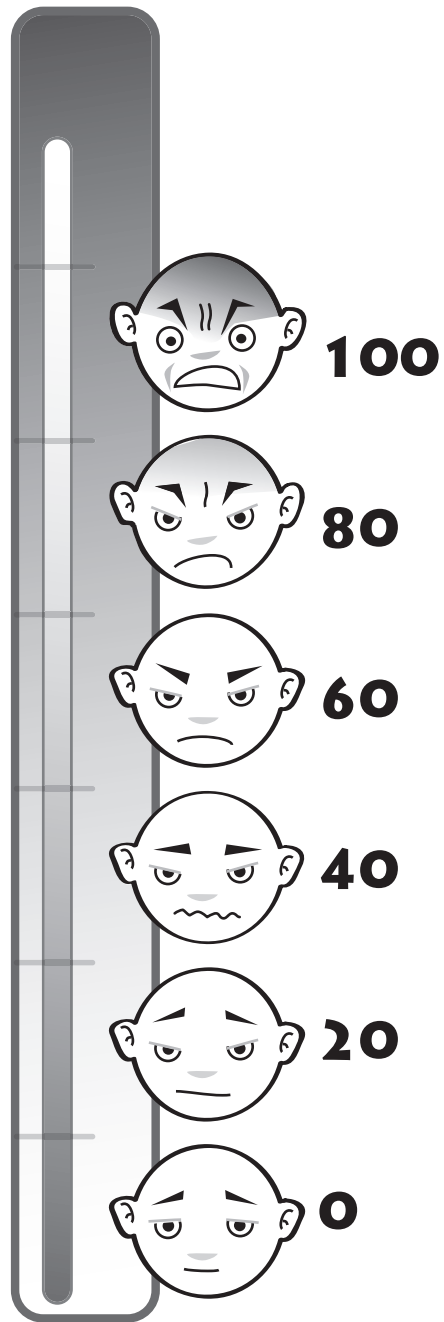
BIJLAGE 3

Tops-o-meter



BIJLAGE 4

Gevoelsthermometer Boosheid



BIJLAGE 5

Gevoelskaartjes

BOOS	BANG	BLIJ
BEDROEFD	LAAIEND	KWAAD
GESTRESST	WOEDEND	VERLIEFD
ONTSPANNEN	STOER	GEÏRRITEERD
ZENUWACHTIG	JALOERS	TEVREDEN
VERDRIETIG	VERLEGEN	CHAGRIJNIG

BIJLAGE 6

Luisteren naar gevoel

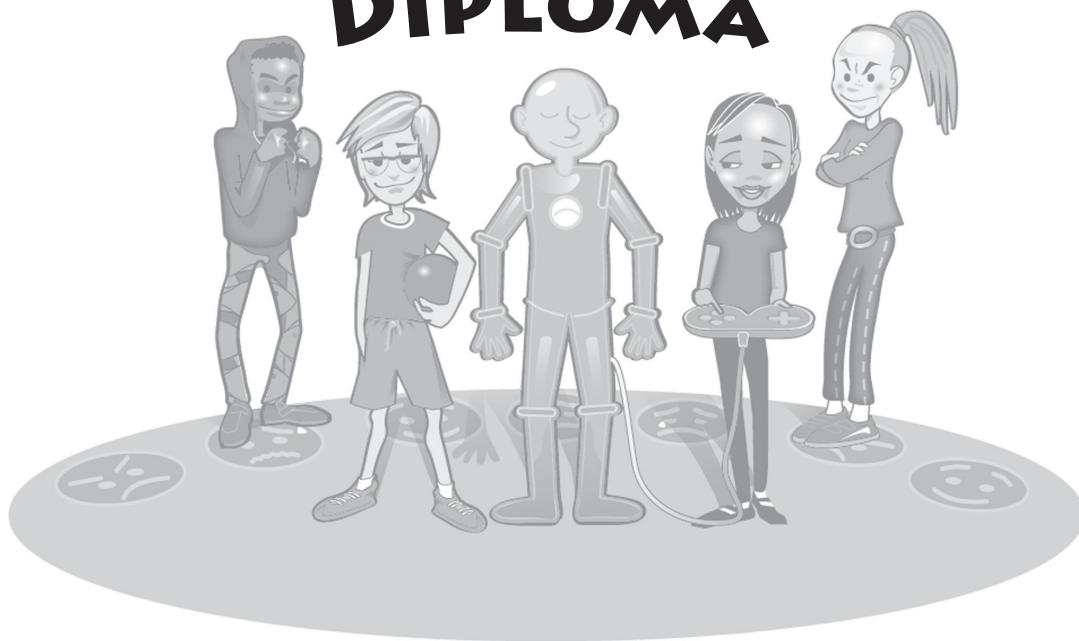
Mijn zusje heeft een nieuwe mobiel gekregen.

Ik ben te laat, ik ben de tijd vergeten.

Mijn vader heeft de soep laten aanbranden.

De meester van de gymles is ziek, we hebben vandaag geen gym.

DIPLOMA



Op ____/____/____ verklaren de trainers:

dat

met goed gevolg de training

**MEER ZELFCONTROLE
MINDER BOOS**

heeft afgerond.

Gefeliciteerd!

Je weet nu hoe je Cool kunt worden en blijven!