

Wat kun je doen als je te snel boos bent? : een help-oefenboek voor kinderen / Dawn Huebner ; met tekeningen van Bonnie Matthews ; vertaling [uit het Engels]: Els Musterd-de Haas. - Elfde druk, Amsterdam : Niño, 2019. - 96 pagina's : zwart-wit illustraties ; 28 cm (Wat kun je doen).

Deel uit de serie zelfhulpboeken 'Wat kun je doen', voor kinderen in de basisschoolleeftijd. De auteur richt zich tot de lezers door gebruik van de je-vorm, zonder te betuttelen. Het boek is logisch en overzichtelijk opgebouwd. Na een inleiding wordt een grappig geheimpje over boosheid onthuld. De kern van het boek bestaat uit vier methodes om de boosheid te laten uitdoven: neem een pauze; heb koele gedachten; laat boosheid er veilig uit en los het probleem op. Ten slotte wordt uitgelegd hoe geweldig het zal voelen als je in de toekomst je boosheid achter je laat. Door vragen en opdrachten worden kinderen er direct bij betrokken. Een opdracht is bijvoorbeeld het invullen van slaaptijden, omdat genoeg slapen wordt gezien als een 'lontje-vergroter'. Vele eenvoudige zwart-witillustraties staan tussen de tekst in. De gelaatsuitdrukkingen laten goed zien hoe de kinderen zich voelen. De tekstballonnen verduidelijken de tekst. De auteur is klinisch psycholoog. Het boek, een ongewijzigde herdruk, kan samen met een kind of door een kind zelf gelezen worden. Inclusief uitleg voor ouders. Vanaf ca. 7 t/m 11 jaar. Bevat veel invul/tekenopdrachten.

Ongewijzigde herdruk.