

STOTTEREN DOE JE NIET ALLEEN

Ilanda de Dood en Carla van Wensen

SWP Amsterdam

ISBN: 978 90 8850 432 7

Prijs: 17,50 euro



Bespreking: Kato Polfliet

De titel van het boek *Stotteren doe je niet alleen* zegt meteen veel: het benadrukt dat de omgeving een grote rol speelt bij stotteren. Daarnaast heeft het iets bemoedigends: je bent niet de enige die stottert. Tot slot is het ook een knipoog naar het gegeven dat mensen doorgaans niet of minder stotteren wanneer ze alleen zijn.

Het boek biedt een toegankelijke uitleg over wat stotteren is en welke factoren het beïnvloeden. De vele

praktijkvoorbeelden vormen een fijne afwisseling met de theorie en maken de inhoud herkenbaar. De algemene boodschap van het boek sluit goed aan bij de titel: stotteren is meer dan enkel een probleem in de vloeiendheid.

Naast praktijkvoorbeelden vind je in het boek ook concrete oefeningen terug. De aangereikte oefeningen zijn vaak al goed bekend binnen stottertherapie, zoals vragen rond de ijsbergmetafoor van Sheehan. Verder worden er ook technieken besproken, zoals reflexpunten, waarvoor binnen de wetenschappelijke literatuur weinig onderbouwing te vinden is. Sommige oefeningen, zoals stottermodificatietechnieken, vereisen bovendien begeleiding van een therapeut, terwijl ze hier simpelweg beschreven worden. Dit kan de indruk wekken dat ze gemakkelijk zelfstandig toe te passen zijn, terwijl dat in de praktijk vaak niet zo is.

Een ander aandachtspunt is dat het boek uit 2013 dateert. In een wereld met veel visies over stottertherapie die snel evolueren, voelen sommige stukken soms wat verouderd aan.

Hoewel 'Stotteren doe je niet alleen' niet ideaal is als zelfhulpboek, kan het voor beginnende therapeuten en studenten zeker een interessante bron van inspiratie zijn.