



EEN INTENSE REIS

Reis mee door de wereld van hoogbegaafdheid, intensiteit en schooltrauma – Marije Hofland

**EEN INTENSE REIS IS HET
VERHAAL VAN EEN MOEDER
MET EEN HOOGBEGAAFDE ZOOM
DIE OP DE BASISCHOOL MET
SCHOOLTRAUMA IS UITGEVALLEN
EN NET ALS VELE DUIZENDEN
ANDERE KINDEREN IN
NEDERLAND KWAM THUIS
TE ZITTEN.**

**'Ouder zijn is de
moeilijkste baan die er
is, maar met de hoogste
beloning.'**

Je krijgt als ouder bij de geboorte van je kind geen handleiding. Na drie basisscholen bleek de zoon van de auteur een schooltrauma opgelopen te hebben als gevolg van niet-passend onderwijs. Hierop startte ze haar zoektocht naar hulp en is ze zich ten volle gaan verdiepen in het onderwerp hoogbegaafdheid.

Hoogbegaafdheid is veel meer dan een hoog IQ, hoogbegaafden zijn daadwerkelijk anders 'bedraad'.

**'Maar anders is niet
slecht, het is ook niet
per se beter.... Anders is
gewoon anders.'**

Dit boek neemt je mee in de intense reis die dit gezin maakte. De auteur wil graag een bijdrage leveren om ervoor te zorgen dat dit proces voor andere ouders makkelijker wordt. Zij hoopt dan ook dat dit boek ouders kan helpen om hun kind(eren) beter te begrijpen en eraan bijdraagt dat je makkelijker ervoor kunt zorgen dat school kinderen biedt wat ze nodig hebben. En als belangrijkste punt, hoe kun je als ouders je kind ondersteunen om gelukkig te leren zijn met zichzelf en te leren

genieten van alle superkrachten die hij of zij heeft.

Het boek is opgedeeld in vier delen, die elk weer onderverdeeld zijn in verschillende hoofdstukken.

In deel een gaat de auteur in op wat het betekent om hoogbegaafd te zijn. Hierin beschrijft de auteur waaraan hoogbegaafde baby's en peuters te herkennen zijn. Ze geeft een beschrijving van de uitingsvormen en kenmerken van de overexcitabiliteiten van Dabrowski met bijbehorende tips om hiermee te leren omgaan. Ook fixed versus growth mindset komt aan bod en de voor hoogbegaafde kinderen vaak kenmerkende asynchrone ontwikkeling en behoefte aan autonomie.

In deel twee richt de auteur zich op school en hobbels die hoogbegaafde kinderen en ouders tegenkomen op school zoals het missen van peercontact, onvoldoende aanleren

Een intense reis

Reis mee door de wereld van hoogbegaafdheid, intensiteit en schooltrauma – Marije Hofland

ISBN 978 90 8560 128 9

2021 B.V. Uitgeverij SWP Amsterdam



van leerstrategieën, moeite met automatiseren, onderpresteren, en onderwerpen als rechtvaardigheidsgevoel en gevoel van onveiligheid komen aan bod. En als laatste een hoofdstuk met tips om tot rust te komen van mindfulness tot boksbal.

Het derde deel beschrijft hoe een schoolgang traumatisch kan worden en welk effect dit heeft op de werking van het brein. In het hoofdstuk 'de traumasensitieve school' wordt beschreven wat voor onderwijsomgeving gecreëerd moet worden om getraumatiseerde kinderen binnen het onderwijsstelsel te houden en hun lerend vermogen weer aan te zetten. Hierin worden veel tips gegeven voor leerkrachten en school. Ook het risico op misdiagnoses komt uitgebreid aan bod.

Het laatste deel gaat specifiek over het effect dat een dergelijke intense reis heeft op de ouders. Waar kun je als ouders zelf hulp of een klankbord zoeken en herken

je bij jezelf ook kenmerken van hoogbegaafdheid of juist niet?

In het boek 'Een intense reis' geeft de auteur een open en eerlijk verslag, met persoonlijke anekdotes, van de intensieve reis die ze met hun zoon bewandeld hebben. Dit wordt prettig afgewisseld met informatie over allerlei thema's en hobbels die met hoogbegaafdheid samenhangen en die je met een hoogbegaafd kind tegen kunt komen. Voor ouders die nog onderweg zijn op een soortgelijke reis, maar soms niet meer weten wat nou de juiste route is, kan dit boek een zeer welkomte helderheid geven over de valkuilen die je onderweg tegen kunt komen.

Waar sommige thema's wat beknopt benoemd worden en wellicht nog verder uitgediept hadden kunnen worden, beantwoordt dit boek zeker aan de behoefte aan herkenning en geeft het eerste zinvolle aanknopingspunten voor ouders in een soortgelijke situatie.

De fijne toon en kwetsbare eerlijkheid waarmee de auteur laat zien dat je als ouders tijdens je reis soms een (achteraf gezien) verkeerde afslag kunt nemen vanuit de hoop je kind verder te helpen, getuigt van enorme moed waar andere ouders en leerkrachten zich zeker door kunnen laten inspireren.

De auteur, Marije Hofland, heeft zich op diepgaande wijze ingelezen in het onderwerp hoogbegaafdheid en wat daarmee samenhangt. Zowel als ervaringsdeskundige als Peers4Parents facilitator, zet de auteur haar kennis en ervaringen in om ouders via informatie, oudergroepen en workshops te ondersteunen en versterken.

Wil je meer van haar lezen of horen, beluister dan haar podcast en ga naar de website www.eenintensereis.nl. Wil je meer over Peers4Parents weten ga dan naar de website www.peers4parents.nl/.

Floor Paulissen