



## Help... Ik voel zo veel!

Soms voelen kinderen zó veel dat het ze allemaal even te veel wordt. Ze worden er soms boos van, verdrietig of druk. Het boekje 'Help... Ik voel zo veel!' van Carla van Wensen (ISBN 9789085606017) is speciaal geschreven voor (hoog)gevoelige kinderen van circa zeven tot elf jaar, hun ouders, onderwijzers en/of hulpverleners. Door middel van spelletjes, tips en verhaaltjes ontdekken kinderen hoe het komt dat ze zo veel voelen en soms overprikkeld raken en hoe zij er anders mee om kunnen gaan.