

eerder aangehaalde theorie over de neurofysiologische reacties. Dit maakt het tot een goed gefundeerd boek waarbij theorie, praktijkvoorbeelden en concrete oefeningen in verbinding staan met elkaar. Tevens blijft Rothschild ook kritisch op haar eigen werk, waardoor ik haar als lezer nog serieuzer neem.

Uitgeverij Mens! (317 pagina's)
ISBN: 978 946 316 092 6
Prijs: € 35,-

Recensie geschreven door
Tamara Bennink



Spelenderwijs verbinden en hechten met meer dan 100 spelletjes.

Micheline Mets

Door de jaren heen en in alle culturen vormen spel en speelsheid het meest natuurlijke ontwikkelingsmiddel voor kinderen. Ongeacht hun afkomst, ongeacht wie ze zijn. Mets toont in haar boek dat ouders en opvoeders die actief en met plezier investeren in een hechte relatie met hun kind, bouwen aan

een waardevol fundament. Als kinderen in hun eerste levensjaren in een liefdevolle, stabiele omgeving opgroeien, leggen ze een gezonde basis voor hun verdere leven. En het mooie is dat iedereen, van ouder en verzorger tot leerkracht en therapeut, hieraan kan bijdragen.

Spelenderwijs verbinden en hechten bestaat uit drie delen.

In het eerste deel schetst Mets de theoretische onderbouwing. Ze staat stil bij de vier lichaamsgerichte zintuigen van Steiner, geeft informatie over het kinderebrein en de hechtingstheorie en schrijft over Theraplay en de attitude van de opvoeder.

Vervolgens geeft Mets de lezer tips voor meer spelplezier en wordt er aandacht besteed aan de voorbereiding.

In de kern van het boek worden meer dan honderd spelletjes uitgewerkt. Spelletjes met namen als Pannenkoeken bakken, Bomen vallen om, Hagelslag-pindakaas en Voellitters komen aan bod. Ieder spelletje is verbonden met een van de vier lichaamsgerichte zintuigen (tastzin, levenszin, bewegingszin en evenwichtszin) en aan een Theraplay dimensie (structuur, betrokkenheid, uitdaging en verzorging). Daarnaast staat er per spelletje de minimale leeftijd, het aantal deelnemers, een duidelijk uitleg en variatiemogelijkheden beschreven. Mets rondt haar boek vervolgens af met Surplus, waarin een stukje verdieping over bijvoorbeeld wiegen en schommelen en aanraken en kietelen aan bod komt. Tevens schenkt Mets hier onder andere ook

nog aandacht aan wandelen met kinderen.

Spelenderwijs verbinden en hechten benadrukt de waarde van spelen en spelend contact op zeer eenvoudige en praktische wijze. De theoretische verdieping is beknopt, maar raakt de kern. Daarbij heeft Mets ervoor gekozen om via QRcodes makkelijk tot meer verdiepende informatie te komen over bijvoorbeeld het kinderebrein.

De spelletjes worden vervolgens op makkelijke en attractieve wijze beschreven en de instructie is daarmee goed navolgbaar.

Mets schrijft vol passie vanuit eigen ervaringen en inspiratie die ze gaandeweg heeft opgedaan. Deze passie en het enthousiasme sijpelen gedurende het hele boek door haar woorden. Ze is erin geslaagd om een boek te ontwikkelen dat zowel bij opvoeders als bij therapeuten een plekje in de boekenkast verdient.

Vaktherapeuten kunnen het boek ter inspiratie gebruiken voor ervaringsgerichte oefenvormen binnen therapie met kinderen of gezinnen. Thema's als lichaamsbeleving, afstemmen, verbinding en wensen/grenzen kunnen hieraan gekoppeld worden. Tegelijkertijd biedt het juist ook heel concrete oefeningen die thuis ingezet kunnen worden en bij zullen dragen aan het maken van de transfer tussen de therapie en het dagelijks leven.

Uitgeverij SWP, 2025 (197 pagina's)
ISBN: 9789088509063
Prijs: € 36,50

Recensie geschreven door
Tamara Bennink