

Wat een toegankelijk boek. Op een beeldende en begrijpelijke manier laat Wendy Koopmans zien wat diabetes is en wat het betekent in het dagelijks leven van een kind. Geen ingewikkelde uitleg, maar verhalen en herkenbare voorbeelden die je meenemen in de wereld van Doortje.

De reis van Doortje is meer dan een avontuur op zee. Het is een reis door gevoelens. Angst. Boosheid. Verdriet. Onzekerheid. En ook moed. De hysterische papegaai Harry en de relaxte kikker maken die innerlijke strijd zichtbaar en bespreekbaar. Ze geven woorden en beelden aan wat veel kinderen voelen, maar soms moeilijk kunnen uitleggen.

Wat dit boek extra waardevol maakt, zijn de praktische opdrachten. Kinderen worden uitgenodigd om stil te staan bij hun eigen gedachten en emoties. Gevoelens mogen er zijn en niet alles hoeft meteen opgelost te worden. Ook met diabetes kun je zelf aan het roer kunt blijven staan.

Bij Diabetesvereniging Nederland weten we hoe groot de impact van diabetes kan zijn op een kind en op het hele gezin. Een diagnose zet de wereld even stil. Juist dan is het belangrijk dat er verhalen zijn die herkenning bieden. Die laten zien: je bent niet alleen. En je bent meer dan je glucosewaarden.

Dit boek helpt kinderen én ouders om samen in gesprek te gaan. Over wat moeilijk is. Over wat spannend is. En over wat wél kan. Het laat zien dat je, ook als de zee onrustig is, kapitein kunt blijven van je eigen schip.

Ik hoop dat dit verhaal veel kinderen met diabetes en hun ouders steun en herkenning geeft. En dat het hen helpt om, stap voor stap, hun eigen koers te bepalen.

Edith Mulder

directeur van Diabetesvereniging Nederland