

# Het dappere durf-en-doe-boek

Tekst: Martine Bex-de Werd

**Van:** Rosan Naujoks  
**Uitgeverij:** SWP  
**ISBN** 9789085602200

Iedereen is wel eens bang of durft iets nog niet, dat is heel normaal. Maar als je iets eigenlijk wel graag wilt kunnen, maar nu nog te bang bent, dan kan je wel wat hulp gebruiken.

‘Het dappere durf-en-doe-boek’ is een werkboek, speciaal geschreven voor kinderen tussen de 6 en 9 jaar, hun betrokken ouders/opvoeders, onderwijzers en/of hulpverleners. Het werkboek helpt je uiteindelijk te gaan doen wat je spannend vindt.

Het werkboek is verdeeld in verschillende hoofdstukken, met elk een eigen thema, zoals bijvoorbeeld Wie ben ik, dapper worden en ontspannen. Het boek heeft zowel een inleiding voor het kind als voor de begeleider. Het boek sluit af met wat extra informatie voor de begeleiders.

In ieder hoofdstuk staan opdrachten die je samen met iemand kan gaan doen. Uiteindelijk ga je ook oefenen met datgene dat je spannend vindt. Want hoe meer je oefent, hoe minder spannend het wordt. De opdrachten kun je in het werkboek zelf invullen. De zwart-wit illustraties zijn mooi getekend. Er zijn maar enkele illustraties aanwezig, waardoor het boek rust uitstraalt en er voldoende ruimte is voor eigen invulling.

‘Het dappere durf-en-doe-boek’ is een leuk boek met praktische oefeningen die je samen met je kind kan doen.

Wil jij dit boek graag lezen? We geven ons exemplaar weg. Mail ons via [info@downsyndroom.nl](mailto:info@downsyndroom.nl) als je interesse hebt.

