

Jacqueline van de Sande

Druk en dromerig

ADHD bij meisjes,
voor ouders, leerkrachten en meisjes



Gedragstoornis

ADHD wordt in *Druk en dromerig* besproken aan de hand van biografische gebeurtenissen van de auteur. Doel is om te laten zien dat er naast de minder goede eigenschappen ook veel positieve eigenschappen aanwezig zijn bij iemand die een ADHD-diagnose heeft, zoals creatief, rechtvaardig, eerlijk, enthousiast en doelgericht. ADHD wordt bij meisjes nog steeds minder vaak en pas veel later gediagnosticeerd dan bij jongens. Verschillende factoren liggen hieraan ten grondslag. ADHD ziet er vaak heel anders uit bij meisjes, omdat zij vaak niet opvallen met hun gedrag. Doordat de stoornis pas laat herkend wordt, loopt deze doelgroep vaak vast en voelen meisjes zich onbegrepen. Dat kan weer uitmonden in angststoornissen en depressie. Er is ook aandacht voor de risico's die meisjes met ADHD lopen door hun vaak impulsieve gedrag, zoals onvoorzichtig gedrag op de diverse sociale media. Mogelijke verklaringen, oorzaken en gevolgen van ADHD-gedrag bij meisjes worden beschreven. Tevens is hierbij aandacht voor de verschillen tussen jongens en meisjes.

Druk en dromerig

Jacqueline van de Sande

Amsterdam, SWVP, 2018, 206 pp.

ISBN 9789088508158, € 24,90

★★★★★