



## Druk en dromerig

Auteur Jacqueline van de Sande

Jacqueline van de Sande gebruikt biografische gebeurtenissen uit haar jeugd om te laten zien welke invloed ADHD heeft gehad op haar leven. Haar doel is om meer inzicht en begrip te kweken voor meisjes met ADHD en te laten zien dat DE ADHD-ster niet bestaat. Het boek is grappig, luchtig en vlot geschreven, leerzaam en aangrijpend. ADHD wordt vaak gezien als een probleem van jongens. Bij meisjes wordt ADHD veel minder vaak herkend en erkend. Ze vallen minder op omdat ze over het algemeen minder verstorend gedrag laten zien, zowel thuis als op school. Gedurende het voortgezet onderwijs worden problemen dikwijls groter, omdat er dan veel meer een beroep wordt gedaan op de executieve functies, zoals plannen, organiseren en overzicht houden. Een inzichtelijk en begrijpelijk boek juist voor leerkrachten en ouders.