

De behandeling van angst bij kinderen en jongeren : op basis van cognitieve gedragstherapie en geweldloos verzet : een gids voor hulpverleners en ouders / Eli R. Lebowitz en Haim Omer ; vertaling [uit het Engels] tot stand gekomen door en onder leiding van Margo van der Stelt en Ad de Kok ; met bijdragen van en in samenwerking met (oud-)collega's van de Bascule: Maartje Snoek, Clarine Corstens, Lisbeth Utens, Chaim Huyser, Anjo de Waard en Nick Goddard. - Amsterdam : Uitgeverij SWP, [2018]. - 311 pagina's : illustraties ; 24 cm.

De behandeling van angstige kinderen kon tot nu toe grofweg vanuit twee visies: een gerichtheid op het angstige kind zelf met enige aandacht voor het gezin of vooral een gerichtheid op het gezin. De zeer ervaren psychologen Eli Lebowitz en Haim Omer pleiten voor een integreren van beide visies en bieden een model gebaseerd op het nieuwste en meest relevante wetenschappelijke onderzoek. Ze tonen aan dat het betrekken van ouders (als leken therapeuten) de effectiviteit van de behandeling verbetert. Ze gaan hierbij uit van het gemiddelde gezin, maar vanuit deze gids zullen bekwame professionals (en zij die zich daarop voorbereiden) en wijze ouders in staat zijn dit model te betrekken op specifieke situaties.

Literatuurverwijzingen via internet; (praktijk)voorbeelden in ander lettertype; analogieën; dialogen; weergaven van boeiende gesprekken met de therapeut; overwegingen; adviezen; oefeningen; opdrachten; twee bijlagen; figuren; tabellen; register; geen illustraties. Een noodzakelijke publicatie voor iedereen die volgens de nieuwste inzichten angstige kinderen hulp wil bieden. De actueelste publicatie over de behandeling van angstige kinderen: een integratie tussen vooral kindgerichte en vooral gezinsgerichte visies.

Recensent: Drs. Ben Daeter