Boekrecensie: Deep dive in je hoogbegaafdheid

Wat hebben *Mariken Althuizen, Esther de Boer en Nathalie Schmidt* een prachtig boek geschreven!

Het is een boek dat ik steeds weer oppak en in stukjes lees. Niet pagina voor pagina, maar per onderwerp.

Het is een waardevol boek. Het bevat inspirerende overdenkingen, invullijsten en bijzondere tekeningen, een rijkdom voor de geest.

Hoe mooi zou het zijn als ieder mens de kans krijgt om zichzelf te leren zien zoals die werkelijk is? Want nog te vaak zien we dat hoogbegaafdheid niet wordt herkend, bijvoorbeeld op scholen. Vaak zijn het de ouders die het bij hun kinderen zien en het vervolgens ook bij zichzelf herkennen. Dit terwijl er al zoveel kennis is en mensen die opstaan voor dit temperament.

Het boek is zo ontwikkelingsgericht dat het verplichte kost zou moeten zijn voor iedereen die met kinderen en jongeren werkt. Het kan helpen om de denk- en belevingswereld van creatieve hoogbegaafden beter te begrijpen.

Hoe mooi zou het zijn als we jongeren vanuit deze gedachtegang daadwerkelijk zouden begeleiden op hun weg naar volwassenheid?

In het boek komen namen en theorieën aan bod, waaronder Dabrowski met zijn theorie over positieve desintegratie. Ook wordt er aandacht besteed aan denken over denken en aan wat creativiteit werkelijk is, in combinatie met denkkracht.

Ik hoop van harte dat dit boek veel mensen mag bereiken. Dat steeds meer mensen openstaan voor de mens achter het begrip ‘hoogbegaafd zijn’. Zodat er een positieve verandering ontstaat en mensen zichzelf echt kunnen ontdekken en zijn, zonder dat *fawning* nog nodig is om te overleven.

Dat is ontzettend belangrijk voor het zelfbeeld van velen en dit heeft een positief effect op de samenleving.

Dankjewel voor het schrijven van dit prachtige boek!

Els Umans
Psycholoog (BAP) en auteur
Sensitief Begaafd Leiderschap
ElsUmans.nl