

Bloedirritant!, Een inzichtelijk boek over en voor vrouwen met ADHD. De auteurs beschrijven hoe ADHD bij vrouwen eruitziet, met welke thema's zij worstelen en hoe onzichtbaar hun strijd kan zijn. Aan de hand van verschillende onderwerpen, zoals studeren, werk, medicatie en zwangerschap, worden informatie en praktische tips gegeven rondom ADHD bij vrouwen in elke levensfase. Bij ieder onderwerp worden persoonlijke anekdotes, waaronder die van auteur Jacqueline van de Sande, gecombineerd met wetenschappelijke inzichten van ADHD-expert Sandra Kooij. Helder en persoonlijk geschreven. Met kleine pictogrammen in zwart-wit en met QR-codes. Geschikt voor een brede tot geofende lezersgroep.

Jacqueline van de Sande is maatschappelijk werker. Zij werkt ruim 25 jaar in de jeugdhulpverlening en is eigenaar van ADHD Praktijk Van de Sande.

Sandra Kooij is psychiater, bijzonder hoogleraar in ADHD bij volwassenen aan AUMC/VUMC en hoofd van het Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag.