

# Hét groeiboekje voor ouders

'Partners door dik en dun' is geschreven in het kader van 'Besluit met muisjes', een preventief programma van de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG). De initiatiefnemers vonden dat het tijd werd om te praten over kinderen die jaarlijks in ons land in een scheiding verzeild raken en hoe dit kan worden voorkomen.

Zeker in de eerste duizend dagen na de bevalling kan de partnerrelatie onder druk komen te staan. Het programma van 'Besluit met muisjes' richt zich op de preventie van moeizame partnerrelaties. Dit 'oranje boekje' is dan ook geschreven voor kersverse ouders. Diverse ouderstellen en professionals hebben meegedacht over de inhoud van het boek.

Het beoogt ouders een houvast te bieden om in de eerste jaren van hun ouderschap de kwaliteit van hun partnerrelatie met elkaar te bespreken. De naam is ontleend aan het bekende Groeiboekje (het 'Groene boekje'), dat alle ouders in Nederland voor hun pasgeboren kind krijgen.

## Het belang van partnerschap

Mijn eerste indruk: 'Partners door dik en dun' is een met zorg uitgegeven boek. Er is voor een mooi en fleurig lettertype gekozen met de kleuren zwart, wit en oranje. Het oogt als een werkboek om te bewaren. In de introductie van het boek wordt het belang van goed partnerschap als volgt gemotiveerd: 'Een goede partnerrelatie tussen ouders is goed voor kinderen. Een fijne relatie tussen de partners onderling heeft niet alleen invloed op het welzijn en de gezondheid van de partners, maar ook op die van het kind.'

Onderzoek laat zien dat kinderen die opgroeien met ouders die een liefdevolle relatie met elkaar hebben beter presteren op school, geestelijk en lichamelijk gezonder zijn, een betere relatie met hun ouders hebben, minder drank en drugs gebruiken, minder in aanraking komen met misbruik, emotioneel stabiel zijn, minder vaak met politie en justitie in aanraking komen, op latere leeftijd zelf minder vaak scheiden en minder pogingen tot zelfdoding doen.

## Opbouw van het boek

Het is een soort werkboek, waarin de lezer in het eerste deel vanaf de geboorte van het kind tot de eerste verjaardag aan de hand wordt genomen. Voor elke week is er een dubbele bladzijde met informatie over de ontwikkeling van het kind, tips, to do's, weetjes en onderwerpen waarover je het met je partner kan hebben.

Zoals in week 1 de vragen: 'Ik verheug mij op...', 'Hoe gaan we dit bereiken?', 'Ik zie hier tegenop...', 'Hoe kunnen we elkaar helpen?'

In het tweede deel van het boek wordt aandacht besteed aan het tweede levensjaar. De focus van de informatie en vragen over de relatie verschuiven van het 'zorgen voor' naar 'opvoeden van', en wat dit van de ouders vraagt.

De vragen gaan over het communiceren met elkaar over de opvoeding en het elkaar begrijpen. Ze beogen onder andere bij de partners het inzicht te vergroten in elkaars jeugd en opvoeding. De opdrachten die worden gegeven zijn concreet.

Maand 19 staat bijvoorbeeld in het teken van: 'In elkaars schoenen staan.' De to do's gaan over letterlijk in elkaars schoenen staan en hier een foto van maken. En ook figuurlijk door je in te denken hoe jij de dag van de ander zou beleven.

Naast de opdrachten – waarvoor de partners concrete punten moeten noteren over gevoelens, overtuigingen, wensen, verwachtingen en afspraken met elkaar – vormen de foto-opdrachten een rode



draad door het boek. Verder worden er concrete tips gegeven voor 'geweldloos' communiceren met elkaar, ook als er een conflictsituatie dreigt te ontstaan.

## Cadeau geven

De toon van het boek verschuift geleidelijk van de 'verwachtingsvolle' start van het ouder- en partnerschap naar het 'werken aan een positieve partnerrelatie'. De opdrachten richten zich in toenemende mate op wat de partners willen veranderen, waar er gedoe over is, wat er mist. Dit zijn natuurlijk belangrijke onderwerpen om het samen over te hebben.

De focus ligt wel sterk op wat er in relaties niet goed gaat en de indruk ontstaat dat ouderschap per definitie ellende tussen partners oplevert. Ik mis een beetje de handvatten of tips voor het stilstaan bij wat het ouderschap aan positieve ervaringen brengt. Samen bespreken wat je voor geen goud zou willen missen. De kleine daagse dingen die je samen gelukkig maken. Wat je concreet waardeert aan je partner. In de kinderdag- en gastouderopvang onderhouden we een intensieve relatie met ouders en ook de doelgroep ouders waar dit boek voor is geschreven. Dit kan echt een mooi boek zijn om ouders van 0-jarigen op attent te maken of zelfs cadeau te geven.

*Partners door dik en dun. Het groeiboekje voor ouders als partners | Lianne van Lith en Marieke Lips | 136 Pagina's | 2020 | Uitgave SWP*

*Deze recensie is gemaakt door: Clarine de Leve. Zij is pedagoge en werkt vanuit Vyvoj Opleiden. [www.e-schoolkinderopvang.nl](http://www.e-schoolkinderopvang.nl) E: [C.deleve@Vyvojopleiden.nl](mailto:C.deleve@Vyvojopleiden.nl)*

*Het groot online werkvormen boek deel 3. De inspiratiebron voor online vergaderingen, opleidingen en andere bijeenkomsten | Sasja Dirkse, Angela Talen, Annemarieke van Rump en Lotte Bons | 168 pagina's | 2020 | Boom uitgeverij*

*Deze recensies zijn geschreven door Marianne van Duuren, Maatschap van Duuren, van Zuylen & partners. [www.dzmaatschap.nl](http://www.dzmaatschap.nl)*