

Belang van hechting

Problemen bij hechting worden zowel overschat (dit kan bijvoorbeeld voorkomen in de hulpverlening) als onderschat (bijvoorbeeld in het geval van scheiding). Een veilige hechting is het fundament voor het ontwikkelen van duurzame en betekenisvolle relaties, aldus biopsycholoog, therapeut en wetenschapper Martine Delfos die in het boek *Ik ben aan ze gehecht. Over gehechtheid als een boei in nood* op toegankelijke wijze beschrijft wat gehechtheid is en hoe het zich ontwikkelt. Ze besteedt daarbij aandacht aan situaties die invloed uitoefenen op de vorming van gehechtheid zoals scheiding, adoptie en pleegzorg. Ook besteedt ze aandacht aan de maatschappelijke context waarbinnen de hechting gevormd wordt.

Ik ben aan ze gehecht. Over gehechtheid als een boei in nood is een uitgave van Uitgeverij SWP en kost € 11,90. ISBN 9789088504631.

