

- * bagger
- ** zeer matig
- *** best leuk
- **** erg goed
- ***** geweldig!!!

Win dit boek!

Impuls verloot 3 exemplaren van dit boek! Mail ons waarom jij dit boek kunt gebruiken en wie weet ben jij de gelukkige: impulsief@impulsdigitaal.nl



BOEK



Hoera, ik heb ADHD



Van patiënt tot temperament, luidt de onder-titel van dit geweldige boek. De visie op ADHD van

de schrijver en ervaringsdeskundige is duidelijk: ADHD is géén ziekte.

Je bent gewoon anders dan de meesten, dus leer je gebruiksaanwijzing kennen en doe er je voordeel mee. Hij trakteert je vervolgens op 100 tips, stuk voor stuk pakkend geschreven, lekker kort, beginnend met een stukje eigen ervaring. Echt alles komt aan bod.

Een absolute *pageturner*, die je de ene eyeopener na de andere oplevert. Van Strijen concludeert over zijn eigen proces: "Ik ben van ADHD naar AH gegaan. De twee

D's zijn eigenlijk niet meer van toepassing. En echt, je gelooft hem. Goede kans dat je het ook over jezelf gelooft, als je dit boek uit hebt!

Hoera, ik heb ADHD
Frank van Strijen
Uitgeverij SWP
€ 24,90 239 pag.