

Psychosociale hulpverlening bij de huisarts

Melchert Leguyt

Westzaan * Huisartsen krijgen steeds meer taken. Het overheidsbeleid is erop gericht dat cliënten voor hun problemen zoveel mogelijk in de huisartsenpraktijk terecht kunnen, waardoor er minder wordt doorverwezen naar de duurdere, gespecialiseerde 'tweedelijnszorg'. Eén van de taken die ze er bij hebben gekregen of nog krijgen, is de behandeling en begeleiding van patiënten met psychosociale klachten zoals angst, depressiviteit, rouw, burnout, dementie en conflicten in het gezin.

Corrie Baas schreef er het boek 'De psychosociale hulpverlening in de huisartsenpraktijk' over. De 59-jarige Westzaanse werkte als psychiatisch verpleegkundige en maatschappelijk werker. Haar boek is voortgekomen uit de ervaringen van praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg (GGZ) in een huisartsenpraktijk. Baas wil met haar boek een steun in de rug geven van artsen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en andere hulpverleners die met de materie te maken hebben.

„Ik heb veel respect voor huisartsen, maar de geestelijke gezondheidszorg is een vak apart. Daarom is de functie van praktijkondersteuner huisartsen in het leven geroepen en zal deze steeds meer vorm krijgen. Er is meer professio-



Corrie Baas: „Ik geloof heel erg in de eigen kracht van mensen”.

naliteit, meer kennis en inzicht in de gezondheidszorg vereist om de patiënt/cliënt op een verantwoorde manier te begeleiden. Mijn boek kan hen daarbij helpen”, zegt Baas. Zij beschrijft een aantal veelvoor-

komende probleemsituaties met als aanvulling op elk geval een toelichting van de gebruikte methoden. Het tweede deel is een beschrijving van alle gebruikte methoden in de vijftien gevallen.

Baas stelt dat haar werk ook een goed 'zelfhulpboek' kan zijn. „Ik geloof heel erg in de eigen kracht van mensen, maar er is vaak sprake van een te gering zelfbewustzijn. Mensen laten zich te veel leiden

EIGEN FOTO

Corrie Baas schrijft drie boeken

door normen van buiten, waardoor de eigen kracht wordt ondermijnd. Mijn boek kan mensen helpen kennis en zelfbewustzijn te vergroten en vaardigheden aan te leren ter verbetering van hun situatie.” Het boek over psychosociale hulpverlening is niet het enige dat Baas de afgelopen tijd heeft geschreven. Zij gaf, in eigen beheer, ook een dichtbundel ('Verlies en Verbondenheid') en een kinderboek ('Pim en Kim in het trollenparadijs') uit. „De bundel is ontstaan vanuit sterke emoties op allerlei gebieden tijdens het doormaken van een ziekteproces”, zegt Baas. Het kinderboek (voor kinderen van 3 tot 6 jaar) gaat over natuureducatie. Het is geïllustreerd met natuurfoto's en de verhaaltjes staan in dichtvorm.

Info: Nadere informatie over de boeken is te vinden op de websites van de betreffende uitgeverijen: SWP (De psychosociale hulpverlening in de huisartsenpraktijk), De Free Muskeeters (Verlies en verbondenheid) en Boekscout (Pim en Kim in het Trollenparadijs).