

Nieuwe media

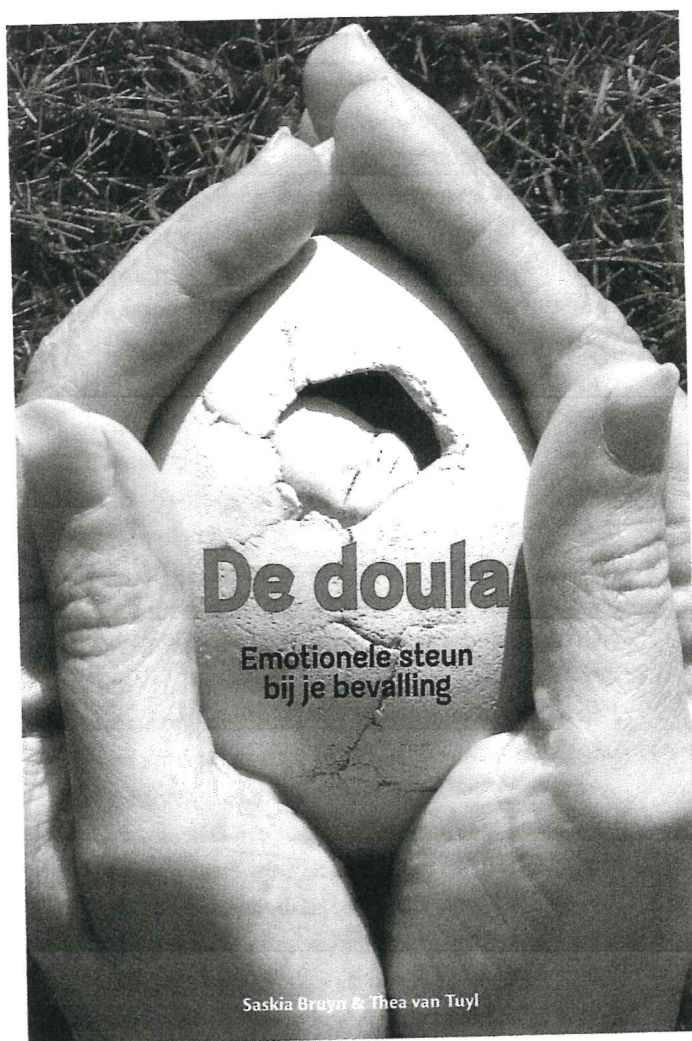
De doula: aan het opkomende beroep werd in 2006 al een boek gewijd. Destijds was er geen uitgeverij die zich eraan waagde: te nieuw, te onbekend. Ondertussen is het begrip doula voor velen bekend. Tijd voor een hernieuwde versie, vonden schrijvers Bruyn en Van Tuyl, deze keer mét uitgever.

In het boek, dat bedoeld is voor aanstaande ouderparen en alleenstaande zwangeren, worden alle aspecten van de doula belicht. Volgens de auteurs is de uiteenzetting "een must-have als je zwanger bent en piekert over je bevalling en een ideaal cadeautje voor een zwangere vriendin of familielid".

Wat een doula is, wat ze doet en voor wie ze bedoeld is, komt uitgebreid en duidelijk aan de orde. Daarnaast wordt wetenschappelijk onderzoek naar het effect van de aanwezigheid van een doula bij de baring toegelicht. Ook de hormonen die de hoofdrol spelen bij een bevalling worden in heldere taal uitgelegd.

Het boek gaat verder uitgebreid in op rol van de verschillende 'spelers' bij de bevalling. Een nadeel hierbij is dat deze rollen enigszins zwart-wit worden neergezet: de te drukke arts-assistent, verlos- en/of verpleegkundige zijn niet in staat om (continue) ondersteuning te bieden, maar de doula kan dit te allen tijde wel. Geheel objectief over het wel of niet kiezen voor een doula zijn de auteurs niet, maar de vraag is of dit verwacht kan worden bij een boek dat nou eenmaal geheel gewijd is aan de doula. Tussen de regels door zijn de persoonlijke opvattingen van de auteurs bemerkbaar, wat ook afdoet aan de objectiviteit. Zo wordt na een opsomming van de bijwerkingen van pijnmedicatie vermeld: "Het is belangrijk om van deze feiten op de hoogte te zijn voordat je de keuze maakt om van je recht op pijnbestrijding gebruik te maken. In de hectiek van de verloskamer is voor een degelijke uitleg meestal geen gelegenheid, maar nu kun je je nog rustig bezinnen."

Bruyn en Van Tuyl gaan in op recente ontwikkelingen, zo bespreken zij het geboortepan en het feit dat thuis bevallen in sommige regio's niet meer mogelijk of moeilijk is. Het boek verwijst naar andere bronnen, zodat de lezer zich naar behoefte verder kan verdiepen. Voor vrouwen (en partners) die twijfelen of een doula voor hen wel of geen goede keuze is, biedt het boek meer dan genoeg handvatten om de definitieve keuze hierover te maken. Ook voor de zwangere die besluit niet voor de doula te



Titel : De Doula –
Emotionele steun bij je bevalling
Auteurs : Saskia Bruyn & Thea van Tuyl
Uitgever : Uitgeverij SWP, Amsterdam 2012

kieszen bevat het boek toch nuttige adviezen, zoals over het geboortepan en de fysiologie van de baring. De algemene toon is geruststellend en nuchter, het houdt of zet de zwangere met beide benen op de grond: "Het is wel belangrijk om je te blijven realiseren dat zwangerschap en bevalling bij het leven horen (...) Je gaat iets volbrengen, een prestatie leveren die heel speciaal en uniek is en tegelijk heel gewoon (...)." En juist die nuchterheid is waar de Nederlandse zwangere anno 2012 misschien wel het meest behoefte aan heeft. ■

Marjolein Mensink