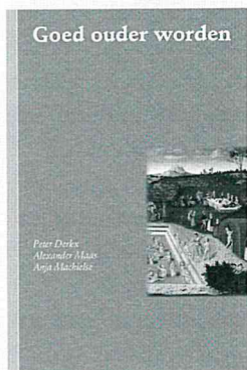


## Zingeving



Goed ouder worden betekent voor veel mensen: zo lang mogelijk jong blijven. Dat geldt niet voor de auteurs van het boek *Goed ouder worden* dat voortvloei-

de uit een gelijknamig onderzoeksproject aan de Universiteit voor Humanistiek. Zij richten zich op perspectieven van zingeving en humanisering, dus niet op financieel-economische en gezondheidskwesties. De variëteit van de vijftien (wetenschappelijke) bijdragen is groot. Thema's zijn onder meer het belang van sociale relaties bij het ouder worden, de betekenis van herinneringen op latere leeftijd, een positievere visie op dementie, humaan ouder worden in organisatieverband en de speelruimte om als oudere de eigen levenskoers te bepalen. Interessant zijn twee columns die ingaan op de visie van de filosofen Aristoteles en Schopenhauer op ouderdom (Dohmen). De leesbaarheid en toegankelijkheid van de hoofdstukken wisselen.

*door Nel Jagt*

- Peter Dercks, Alexander Maas & Anja Machielse (red.) (2011), *Goed ouder worden*. Amsterdam: SWP, 182 pp, ISBN 978-90-885-0243-9, € 22,50.