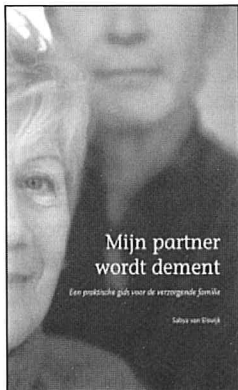


Mijn partner wordt dement- een praktijkgids voor de verzorgende familie

Sabya van Elswijk *Mijn partner wordt dement- een praktijkgids voor de verzorgende familie* 2012 pag. 120 Uitgeverij SWP Amsterdam prijs 14,90 euro ISBN 978.90.8850.316.0



Twintig procent van de ouderen boven de 65 jaar heeft last van dementie en boven de 80 jaar heeft zo'n 30% last van de gevolgen van dementie. Doorgaans staan we niet stil bij alle vanzelfsprekendheden van de handelingen die we doen. Opstaan, aankleden, eten, de krant lezen, het lijkt allemaal zo vanzelfsprekend. Totdat die logica niet meer werkt en alle routine verdwenen lijkt te zijn.

Vergeetachtigheid neemt toe en besef van de dagelijkse realiteit vervaagt. Hoe is dat voor mensen zelf en wat betekent het voor de partner en familieleden?

Met name voor deze laatsten is dit voortreffelijke handzame boek geschreven.

Nederland telt op dit moment 250.000 mensen die door dementie getroffen zijn waarvan er 190.000 thuis wonen en door 1,5 miljoen mensen thuis ondersteund worden. In dit boek wordt er veel aandacht besteed aan praktische tips van het omgaan met een familielid of partner die dement begint te raken. Er wordt uitleg gegeven over het verloop van het dementiële proces en hoe je met eigen gevoelens daarin kunt omgaan. Maar ook hoe je praktische steun regelt en uiteindelijk, wanneer het thuis niet langer kan, hoe je een goed verpleeghuis vindt en wat je daarvan mag verwachten. Er zijn verwijzingen opgenomen naar websites en literatuur die aanvullende informatie geven. Er zijn oefeningen in opgenomen die de partner kan doen om te ervaren wat iemand ondergaat wanneer de dementie toeslaat. Nuttig en iedere huisarts of professionele hulpverlener zou dit boek moeten aanbevelen voor familieleden of partners van.