

Ik en faalangst / Nathalie van Kordelaar en Mirjam Zwaan ; illustraties: Hiky Helmantel. - Zesde, gewijzigde druk, Amsterdam : Niño, 2019. - 68 pagina's : zwart-wit illustraties ; 22 cm.

De meeste kinderen zijn wel eens gespannen voor een spreekbeurt of een toets. Bij sommige kinderen is deze spanning te groot: ze hebben faalangst en blokkeren wanneer ze moeten presteren. In dit bijna vierkante werkboek wordt kinderen duidelijk uitgelegd wat faalangst is. Wat gebeurt er in je lijf en in je hoofd? En hoe ga je ermee om? Het is een positief boek waarin kinderen vooral hun sterke kanten ontdekken en hun zwakkere kanten leren relativeren. Er zijn wat ervaringsverhalen in opgenomen, maar het boek is in eerste instantie een doeboek. Het boek staat vol met opdrachten, schrijf- en ontspanningsoefeningen en tips die ook écht praktisch uitvoerbaar zijn. Geschreven in heldere taal. Er is veel ruimte opengelaten om te tekenen en te schrijven. Zowel de tekst als de ongekleurde tekeningen zijn gedrukt in een blauwe kleur. De auteurs, beiden orthopedagoog, schreven eerder o.a. 'Ik en autisme : thuis en op school' (7e dr., 2017)*. Deze vrijwel ongewijzigde heruitgave komt onder begeleiding het best tot zijn recht. Voor deze leeftijdsgroep een van de weinige uitgaven over faalangst. Vanaf ca. 10 jaar. *2017-09-4933(2017/20). Bevat talrijke invuloefeningen. Vrijwel ongewijzigde herdruk.