

Eetgedrag in balans : een gezonde eetopvoeding thuis en in de kinderopvang / Junilla Larsen. - Amsterdam : Uitgeverij SWP, [2019]. - 103 pagina's : illustraties ; 23 cm.

Gids voor begeleiders in de kinderopvang voor het aanleren van en motiveren van kinderen voor een gezond eetpatroon. 'Eetgedrag in balans' bevat afwisselend praktijkvoorbeelden en feitelijke onderzoeksgegevens. Er is voldoende afwisseling en het boek bevat toegankelijke taal. Het bevat praktijkgerichte vragen, casussen en reflectievragen om gezond eetgedrag bij kinderen te bevorderen. Het sluit zo aan bij de 'boosting'-benadering: wetenschappelijke kennis vertalen in concrete handvatten die iedereen kan gebruiken. Met deze moderne insteek is het boek geschikt voor studenten van pedagogische opleidingen. Junilla Larsen is een universitair docente aan de Radboud Universiteit. Ze is gespecialiseerd in Orthopedagogiek: Gezin en Gedrag en geeft les in Pedagogische wetenschappen. Ze doet onderzoek naar manieren om te voorkomen dat kinderen ongezond gaan eten en een gezond eetgedrag voor kinderen. Deze kennis past ze toe in haar boek.

Recensent: Penny Engelvaart