

---

## **OMGAAN MET PESTEN**

**MARGO HENDERSON**

**SWP, AMSTERDAM, 2013, 127 BLZ.**

Wat behelst pesten eigenlijk? Wat onderscheidt plagen en ruziemaken van pesten? Welke rollen zijn er te onderscheiden in een situatie waarin er wordt gepest, naast de pester en de gepeste?

Pesten komt veel voor en kent veel slachtoffers. Uit onderzoek blijkt dat 10 tot 15 procent van de basisschoolleerlingen en 5 tot 10 procent van de leerlingen in het voortgezet onderwijs slachtoffer is van pesten. Aangezien pesten zich veelvuldig onttrekt aan de waarneming van volwassenen, zijn ouders en leerkrachten vaak niet op de hoogte van pestgedrag. Hierdoor is het niet eenvoudig een dergelijke situatie aan te pakken.

Margo Henderson biedt in *Omgaan met pesten* onder meer achtergrondinformatie over het verschijnsel pesten, casussen en suggesties voor preventief en curatief handelen van de verschillende betrokkenen, waaronder ouders, leerkrachten en schoolleiding. Met als doel pesten zo veel mogelijk te voorkomen en pestgedrag in voorkomende gevallen zo constructief mogelijk tegemoet te treden.