

Een vrolijke drukte

Over menstruatie

Delfos, M. F., Schupp, S.

Uitgeverij SWP, Amsterdam, 2013

(derde herziene druk), 34 p., € 12,50.

De Nederlandse Martine Delfos is bio-psychologe. In *Een vrolijke drukte* beschrijft zij op een bevattelijke manier wat er bij menstruatie allemaal komt kijken. Vierendertig kleine pagina's volstaan om aan jonge pubers een duidelijk beeld te geven van wat menstruatie inhoudt. De taal waarin de auteur dit doet, is direct, duidelijk én afgestemd op de doelgroep: kinderen en jongeren tussen tien en veertien jaar.

Korte tussentitels leiden de lezer meteen naar het item waarrond hij/zij info wenst. Achteraan

in het boek is informatie opgenomen die verder gaat dan de basiskennis voor jongeren. Die is bedoeld voor de volwassenen die mogelijk het boekje gebruiken: opvoeders en leerkrachten. Een aanvullende woordenlijst zorgt voor een heldere toelichting bij de belangrijkste begrippen die te maken hebben met menstruatie.

De ongedwongen, bruinige tekenstijl van illustrator Schupp levert aangename illustraties op. Ze zijn echter niet altijd even duidelijk. In het kader van een goede en duidelijke toelichting is dat wat jammer. Bij de vormgeving werd gekozen voor een zwaar kartonnen omslag. Binnenin wordt een groot lettertype gehanteerd. Dat kan verkeerdelijk de indruk wekken dat het om een prentenboek voor kleuters gaat, wat zeker niet het geval is.

Een vrolijke drukte is een boekje dat een plaatsje verdient in de boekenkast van een derde graad van de lagere school. Daar zal het ongetwijfeld vaak ter hand worden genomen door zowel jongens als meisjes die op zoek zijn naar duidelijke informatie over menstruatie.

Kris De Ruyscher

