

Een bak vol handen

Kerdoel:

- contact maken, contact toelaten.

Subdoel:

- taalontwikkeling: woordenschat, overtreffende trap.

Ga met een groepje kinderen om een kleine tafel zitten, zo dat iedereen elkaars handen kan aanraken. Laat de handen op de tafel leggen. Vraag nu dichterbij elkaar toe te gaan zodat de handen van de kinderen naast je elkaar raken. Voel hoe die handen voelen. Koud, warm, zacht, hard, vochtig, droog, ruw, glad? Welke is kouder, warmer, enzovoort? Nu verder naar de andere handen. Vergelijk alle handen met elkaar. Welke hand is het koudst, welke het warmst? Sluit dan de ogen. Het is donker maar je weet dat het veilig is. Alle handen zijn in elkaar verstrengeld. Vraag de kinderen heel zacht te bewegen. Wat voel je? Ga op ontdekkingsreis. Verken de verschillen. Blijf ook eens stil liggen. Komt er iemand langs die je streeft? Krijg je een vriendelijk kneepje? Een klopje?



Tip:

Dit spelletje kan onttaarden in dolle pret. Dat is niet erg. Kijk wel wat erachter zit. Vaak is het een uiting van verlegenheid. Laat het rustig gaan. Laat bijvoorbeeld 'deze vuist op deze vuist' spelen, ook al zijn ze daar misschien een beetje te oud voor. Na een paar van dit soort oefeningen kunnen de meeste kinderen het aan en kan iedereen zich ontspannen. Blijft er een kind stoorzender? Geef die dan een toezienende of helpende rol. Je voldoet hiermee aan de behoefte aan controle.