

INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|----|
| Wat is anorexia? | 13 |
| Wat is gezinsgerichte behandeling (FBT)? | 19 |
| FBT is het recept om je kind beter te maken | 23 |
| De ziekte onderscheiden van je gezonde kind | 25 |
| Jullie behandelteam | 27 |
| Je kind (extra) laten eten | 31 |
| Eten is medicijn | 39 |
| Voorbeelden van maaltijdplannen en tussendoortjes | 51 |
| Gedachten van een ouder over de pijn en moeite om hun kind te laten eten | 55 |
| Bijkomend zorgwekkend gedrag dat gewichtstoename belemmert | 57 |
| Op één lijn zitten | 59 |
| Hoe moet ik reageren op mijn kind? | 67 |
| Hoe ga ik om met het lijden van mijn kind? | 71 |
| Gedachten van ouders over afleidingstechnieken tijdens het eten van maaltijden en tussendoortjes | 77 |
| Eenvoudige tips om je kind te helpen met zijn angst om te gaan | 79 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Aanbevolen literatuur voor ouders | 81 |
| Referenties | 83 |
| Dankwoord | 85 |
| Over de auteur | 87 |