

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	7
<b>1 Basisprincipes van het Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen: herstelgericht, presentiegericht en krachtgericht werken</b>	11
1.1 Inleiding	11
1.2 De ontwikkeling van het SRH	12
1.3 Kwaliteit van leven	15
1.4 Herstelgericht werken	19
1.5 Presentiegericht werken	33
1.6 Krachtgericht werken	42
1.7 Samenvatting	46
<b>2 De methodiek op hoofdlijnen</b>	47
2.1 Inleiding	47
2.2 Het SRH als een reisgids	47
2.3 Persoonlijk Profiel	51
2.4 Mogelijkheden en ervaringen inventariseren	53
2.5 Wensen	59
2.6 Van wens naar doel	65
2.7 Het bepalen van opties	67
2.8 Persoonlijk Plan	69
2.9 Persoonlijk Ondersteuningsplan	74
2.10 Samenvatting	76
<b>3 Het opbouwen van een evenwaardige band</b>	79
3.1 Inleiding	79
3.2 Aansluiting en verbinding	80
3.3 Presentie	84
3.4 BAP-principes	86
3.5 Communicatiestrategieën	92
3.6 Samenvatting	101
<b>4 Kracht en kwetsbaarheid</b>	103
4.1 Inleiding	103
4.2 Kwetsbaarheid	103
4.3 Bronnen van stress	107
4.4 Krachten als tegenwicht voor kwetsbaarheid	109
4.5 Signaleringsplan	114
4.6 Samenvatting	122

<b>5 Werken met de omgeving</b>	124
5.1 Inleiding	124
5.2 Het begrip omgeving	124
5.3 Methodische stappen	125
5.4 Omgevingsprofiel van een gewenste omgeving	129
5.5 Analyse van een sociaal netwerk	132
5.6 Omgevingsanalyse van een institutionele omgeving	138
5.7 Maatschappelijke ondersteuning	143
5.8 Kwartiermaken	144
5.9 Maatschappelijk steunsysteem	147
5.10 Samenvatting	153
<b>6 Het SRH in praktijk brengen</b>	155
6.1 Inleiding	155
6.2 Herstelondersteunende zorg	155
6.3 Implementeren van herstelondersteunende zorg	162
6.4 Leiderschap	164
6.5 Persoonlijke ondersteuning organiseren	166
6.6 Praktijkleren en werkbegeleiding	167
6.7 Groepscoaching	169
6.8 Praktijkcoaching	172
6.9 Modelgetrouwheid meten	173
6.10 Samenvatting	175
<b>Literatuur</b>	177
<b>Afkortingen en begrippen</b>	183
<b>Over de auteurs</b>	189