

Inhoudsopgave

Voorwoord door Debra Pascali-Bonaro	7
Voorwoord door de schrijfsters	11
1. Wat is een doula?	15
2. Wat doet een doula?	21
3. Voor wie is de doula?	29
4. Wetenschappelijk onderzoek naar het doula-effect	37
5. Hormonen, pijn en de doula	43
6. De spelers bij de bevalling:	53
• De zwangere vrouw	53
• De partner	54
• De verloskundige / huisarts	55
• De klinische verloskundige	56
• De gynaecoloog	56
• De kraamverzorgende	57
• In het ziekenhuis – de kraamverpleegkundige	59
7. Emotionele steun	63
8. Het geboorteplan	71
9. Thuis, geboortecentrum of ziekenhuis	71
10. De rol van de doula bij de keizersnede	87
11. De fasen van de bevalling	91
12. Het geboorteverslag	95
13. Hoe vind je een (goede) doula?	105
14. Het beroep van doula	113
15. Verslag uit de doula-praktijk	117