

# Inhoudsopgave

	Wat kun je doen met <i>Ik en faalangst</i> ?	4
	Verhaal: Vlinders	7
1	Sterke kanten	11
2	Ik en faalangst	20
3	Mijn lichaam	28
4	Denken, voelen en doen	38
5	Aanpakken en durven	48
	Nawoord	57
	Ten geleide voor meelezers	59
	Bijlage Ik oefen / ik kan	61