

Inhoudsopgave

Proloog <i>Annette Plooy</i>	9
Herstel <i>Elbert Gongrijp</i>	15
Herstel: over leven met een psychische aandoening <i>Wilma Boevink</i>	17
De moed om te zijn <i>Martijn Kole</i>	27
Mijn bank <i>Wouter van Doorn</i>	31
Bekentenis van een onwillige patiënt <i>Judi Chamberlin (vertaling Irene Boessenkool)</i>	35
Leven met een aandoening en met de psychiatrie <i>Annette Plooy</i>	43
Lijfsbehoud, levenskunst en lessen om van te leren <i>Wilma Boevink</i>	51
Een weg naar herstel. Van patiënt tot 'mens met een gebruiksaanwijzing' <i>José van Beuzekom</i>	61
Mijn eigen weg <i>Ellen Dekker</i>	67

Herstellen doe je zelf. Cursus voor en door cliënten <i>Stan de Laat</i>	73
Hulp bij zelfhulp. De opzet en ondersteuning van herstelactiviteiten in ggz-instellingen <i>Annette Plooy</i>	79
Het persoonlijke publiek maken. Werken met patiëntervaring in de psychiatrie <i>Wilma Boevink</i>	87
Cliënten trainen hulpverleners <i>Lia de Bruyn et al</i>	93
Ervaringsdeskundig op weg <i>Marianne van Bakel et al</i>	101
Cliënten en hulpverleners als collega's. Als ervaringsdeskundigen in dienst van onze zorginstelling <i>Annette Plooy</i>	111
Voorbij wij en zij. Dilemma's bij het inzetten van ervaringsdeskundigen <i>Mariël Kanne</i>	121
Samen <i>Lenneke Elfers</i>	129
Mijn weg naar de top. Of toch niet helemaal? <i>Suzanne Engelen</i>	135
Samen Deskundig. Cliënten in dialoog met hulpverleners <i>Hilly Beuving en Lideke van Oosterum</i>	141
TOED: Opleidingen voor ervaringsdeskundigen <i>Harrie van Haaster, Jean Knooren en Christ Wesenbeek</i>	149
'Ik ben gek, en wat dan nog?' De stigmatisering van 'gekken' <i>Leendert A. Hartog</i>	161
De samenleving, dat zijn wij! Persoonlijke ervaringen met stigmatisering <i>Wilma Boevink</i>	169

Ik ben geen psychiatrische ziekte! Herstellen van schizofrenie <i>Patricia Deegan</i>	175
Afkicken en herstel, de weg terug <i>Liesbeth Vollemans</i>	185
Over reservaten en een bijna paradijselijke ervaring in de psychiatrie. Dertig jaar hulp, hulpverleners en mijn menselijke voorkeur <i>Wouter van Doorn</i>	191
Rehabilitatiescholing en herstel <i>Jos Dröes</i>	197
De wij-zij-kloof <i>Tom van Wel</i>	205
Epiloog. De kracht van het herstelbegrip <i>Jaap van Weeghel</i>	211
Over de auteurs	219