

# OVERZICHT LESSEN

## LES 1



## DYSLEXIE EN (LEREN VANUIT) MIJN STERKE KANTEN

<b>Sleutel 1</b>	: kennismaking aan de hand van kwaliteiten	8
<b>Sleutel 2</b>	: mijn positieve eigenschappen	10
<b>Theorie</b>	: verschillende manieren (brillen) om naar dyslexie te kijken	11
<b>Sleutel 3</b>	: dyslexie voor mij en voor de ander	12
<b>Sleutel 4</b>	: mijn eigen dyslexieverklaring	13
<b>Huissleutels</b>	: mijn positieve eigenschappen volgens anderen	16

## LES 2



## OMGAAN MET DYSLEXIE

<b>Huissleutels</b>	: terugblik, bespreken huissleutels	18
<b>Sleutel 5</b>	: leertips uitwisselen	19
<b>Sleutel 6</b>	: wat zijn mijn oplossingen voor het leren?	20
<b>Theorie</b>	: omgaan met dyslexie (coping)	22
<b>Sleutel 7</b>	: hoe ga ik om met stress of lastige taken?	23
<b>Sleutel 8</b>	: mijn gedachtenput	25
<b>Bijlage 1</b>	: voorbeeld gedachtenput	26
<b>Huissleutels</b>	: wat is mijn leerdoel?	27

## LES 3



## TRECHTERLEZEN

<b>Huissleutels</b>	: terugblik, bespreken huissleutels	30
<b>Theorie</b>	: trechterlezen	31
<b>Sleutel 9</b>	: trechterlezen met voorbeeld hoofdstuk 'Tafel'	32
<b>Sleutel 10</b>	: leervragen opstellen	35
<b>Sleutel 11</b>	: trechterlezen toepassen op eigen leerboek	37
<b>Sleutel 12</b>	: trechterlezen: van tekstschema naar mindmap	39
<b>Huissleutels</b>	: trechterlezen	40
<b>Bijlage 2</b>	: vragen volgens het RTTI-model	41
<b>Bijlage 3</b>	: mindmaps maken en onthouden	43

**LES 4****LEREN EN ONTHOUDEN VANUIT MIJN STERKE KANTEN**

<b>Huissleutels</b> : terugblik, bespreken huissleutels	46
<b>Sleutel 13</b> : hoe onthoud ik het beste?	47
<b>Sleutel 14</b> : het leren van woordbetekenissen met Quizlet	49
<b>Sleutel 15</b> : woordbetekenissen leren met geheugentechnieken	50
<b>Huissleutels</b> : anders onthouden	53
<b>Bijlage 4a</b> : woorden leren met Quizlet op de telefoon	54
<b>Bijlage 4b</b> : woorden leren met Quizlet – verkort stappenplan	56
<b>Bijlage 4c</b> : woorden leren met WRTS	58

**LES 5****LEREN EN ONTHOUDEN VANUIT MIJN STERKE KANTEN**

(VERVOLG)

<b>Huissleutels</b> : terugblik, bespreken huissleutels	62
<b>Sleutel 16</b> : het leren van de moderne vreemde talen: spelling	63
<b>Sleutel 17</b> : het onthouden van zinsvolgorde	64
<b>Sleutel 18</b> : onthouden en toepassen van grammatica	65
<b>Sleutel 19</b> : mijn eigen leersleutel	68
<b>Huissleutels</b> : oefenen met mijn eigen sleutels	69
<b>Bijlage 5</b> : grammatica Engels	70

**LES 6****TOETSEN MAKEN ZONDER STRESS**

<b>Sleutel 20</b> : positieve tweelinggedachten	72
<b>Sleutel 21</b> : hoe zorg ik voor ontspanning?	73
<b>Sleutel 22</b> : ademhalingsoefening	74
<b>Sleutel 23</b> : vragen lezen en beantwoorden	75
<b>Sleutel 24</b> : elkaars DyslexieSleutels bespreken	76
<b>Bijlage 6</b> : het rondesysteem	77

# VISUEEL OVERZICHT LESSEN

## DYSLEXIESLEUTELS

### LES 1 DYSLEXIE

- Theorie dyslexie
- Sleutel 1: Kennismaking
- Sleutel 2: Positieve eigenschappen
- Sleutel 3: Gesprek over dyslexie
- Sleutel 4: Mijn eigen dyslexieverklaring
- Huissleutel: Mijn kwaliteiten volgens anderen

### LES 2 OMGAAN MET..

- Theorie coping
- Sleutel 5: Leertips uitwisselen
- Sleutel 6: Mijn oplossingen voor leren
- Sleutel 7: Omgaan met stress
- Sleutel 8: Mijn gedachtenput
- Huissleutels: Wat is mijn leerdoel?

### LES 3 LEZEN

- Theorie trechterlezen
- Sleutel 9: Trechterlezen 'Tafel'
- Sleutel 10: Leervragen opstellen
- Sleutel 11: Tekstschema invullen
- Sleutel 12: Van tekstschema naar mindmap
- Huissleutel: Trechterlezen toepassen

### LES 4 LEREN EN ONTHOUDEN

- Theorie informatieverwerking
- Sleutel 13: Hoe onthoud ik?
- Sleutel 14: Leren met Quizlet
- Sleutel 15: Leren met geheugentechnieken
- Huissleutel: Anders onthouden

### LES 5 LEREN EN ONTHOUDEN

- Sleutel 16: Onthouden van spelling
- Sleutel 17: Onthouden van zinsvolgorde
- Sleutel 18: Onthouden + toepassen van grammatica
- Sleutel 19: Mijn eigen leersleutel
- Huissleutel: Oefenen met eigen leersleutel

### LES 6 TOETSEN

- Theorie faalangst
- Sleutel 20: Positieve tweelinggedachten
- Sleutel 21: Ontspannen
- Sleutel 22: Ademhaling
- Sleutel 23: Vragen lezen en beantwoorden
- Sleutel 24: DyslexieSleutels bespreken