

Inhoud

Voorwoord	7
1 De oudste vraag	11
2 In de schaduw van de dood	19
3 Een koan (zen)	27
4 De dood als betekenisgever	37
5 Angst voor de dood	47
6 Op zoek naar antwoorden	61
7 Psychologen schieten te hulp	69
8 Geluk en betekenis	79
9 Zingeving, gezondheid en welzijn	87
10 De kunst van betekenis geven	95
11 Naar het 'hoe'	107
Over de auteur	125