

# INHOUD

Voorwoord van demissionair minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Dhr. Ab Klink	9
Intro	13
<b>DEEL 1</b> Situering van de sportieve recreatie	
1 Over sportieve recreatie	
1.1. Sportieve recreatie, een begripsverkenning	22
1.2. Differentiaties naar bewegen	24
1.3. Sport for all	28
1.4. Terugblik: een eerste karakteristiek	33
2 Betekenisverlening	
2.1. Over sportbeleving	34
2.2. Individuele betekenissen	36
2.3. Collectieve betekenissen	38
2.4. Betekenissen van sportieve recreatie	42
2.5. Een antropologisch kader: visie op de mens	44
2.6. Terugblik: ordening van betekenissen	47
3 Gemeentelijke sportnota's beschouwd	
3.1. Sportnota's als sportief visitekaartje?	49
3.2. Groningen (2002): sportbeleid als diversiteits-beleid	50
3.3. De Helder (2006): sportbeleid en natuurbeleid	51
3.4. Utrecht (2007): over sportadviestest en kinderpeiling	52
3.5. Tynaarlo: doelgroepenbeleid	55
3.6. Landgraaf (2007): over sportiviteit en zelfkritiek	56
3.7. Amsterdam (2008): naar een integraal jeugdbeleid sport en bewegen	58
3.8. Terugblik: criteria voor een sportnota	60

---

## DEEL 2 Sportieve recreatie, ontwikkeling op de voet gevolgd

4	Sportieve recreatie als kinderspel voor peuters en kleuters	
	4.1. Gun de kinderen hun spel	68
	4.2. Een spelmiddag voor kinderen	73
	4.3. IJspret voor een kleuter	76
	4.4. Ouder-en-kind zwemmen	78
	4.5. Het kind in de kinderopvang	80
	4.6. Terugblik: ook de kleintjes	83
5	Sportieve recreatie in de hoogbloei van de kindertijd	
	5.1. Plezier in sportief bewegen leren krijgen en behouden	84
	5.2. Het kind in het bewegingsonderwijs	89
	5.3. Sportadviestest, jeugdpas en sportstimulering	93
	5.4. Kinderen met een motorische achterstand of -beperking	96
	5.5. De jaarlijkse avond-wandelvierdaagse als een feest	99
	5.6. Terugblik: een rijk en veelzijdig beweegaanbod	101
6	Sportieve recreatie voor jongeren	
	6.1. Op weg naar een definitieve sportkeus?	103
	6.2. Echte skaters helpen elkaar	106
	6.3. Sporthackers actief bij duiken en klimmen	109
	6.4. Capoeira: techniek en elegantie op muziek	111
	6.5. Nieuwe vormen van sportieve recreatie	112
	6.6. WhoZnext als vorm van jeugdparticipatie	115
	6.7. Terugblik: meer sportieve bewegingsvrijheid	117
7	Twintigers en dertigers en hun sportief bewegen	
	7.1. Jong volwassenen in hun context	119
	7.2. Het fysieke kunnen van de sporter en de begrenzingen	121
	7.3. Presteren en prestatietochten	124
	7.4. Alex en zijn g-team	128
	7.5. Fitness: 'Kom op nog een tandje'	130
	7.6. Voetballen op het Museumplein	132
	7.7. Terugblik: sportief bewegen in een maatschappelijk krachtenveld	134
8	Sportieve recreatie in de midlife	
	8.1. Begint het sportieve leven bij veertig?	136
	8.2. Een recreatiesportvereniging	138
	8.3. Sportieve recreatie voor allochtone vrouwen	140
	8.4. Hondensport in Spijkenisse	142
	8.5. Natuurbeleving en sportieve recreatie	145
	8.6. Terugblik: een sportieve heroriëntatie	148

---

9	Sportieve recreatie voor 60+	
	9.1. Een stapje terug... of anders?	149
	9.2. Ervaringen uit een Galmgroep	153
	9.3. In de kleedkamer van een tenniscentrum	155
	9.4. Atletiek voor veteranen	158
	9.5. Jeu de boules voor iedereen?	159
	9.6. Terugblik: Een leven lang sporten	163

## DEEL 3 Samenvatting en aanbevelingen

10	Samenvatting en suggesties voor lokaal sportbeleid	
	10.1. De vraag	166
	10.2. Leefwereldonderzoek als een must	168
	10.3. Sportief beleid in vogelvlucht	171
	10.4. Naschrift	180

### Literatuur

	Vakliteratuur	182
	Praktijk gerichte literatuur	185
	Beleidsnota's algemeen	186
	Bijdragen dagbladen en periodieken	187

### Bijlagen

	Lijst met bestudeerde gemeentelijke sportnota's	188
	Lijst met gebruikte afkortingen	188
	Verantwoording foto's	188

	Dankwoord	191
--	-----------	-----

---