

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	<b>9</b>
<b>1 Geschiedenis</b>	<b>17</b>
<b>2 De illusie van onkwetsbaarheid</b>	<b>21</b>
<b>3 Beroepshouding voor de hulpverlening</b>	<b>25</b>
<b>4 Ingrijpende gebeurtenissen</b>	<b>29</b>
4.1 Geweld	30
4.2 Seksueel geweld	32
4.3 Aanranding, seksuele intimidatie en verkrachting	32
4.4 Zedenmisdrijven in het welzijnswerk	36
4.5 Seksuele kindermishandeling	42
4.6 Ongevallen	43
4.7 Rouwen	46
4.8 'Veroorzakers' van verkeersongelukken	48
4.9 Nabestaanden van suïcide	49
<b>5 Trauma-infectie</b>	<b>55</b>
5.1 Hulp aan de hulpverlener	55
<b>6 Verwerking en stressreacties</b>	<b>59</b>
6.1 Het trauma	60
6.2 De survival-mode	61
6.3 Wat gebeurt er tijdens een traumatische gebeurtenis	65
<b>7 Stressreacties</b>	<b>69</b>
7.1 Waarom is mij dat overkomen?	78
7.2 Familie en vrienden	79

<b>8</b>	<b>Gestagneerde verwerking en risicofactoren</b>	<b>83</b>
8.1	Herkennen van gestagneerde verwerkingsproblemen	83
8.2	Posttraumatische stressstoornis	84
8.3	Risicofactoren	86
<b>9</b>	<b>Begeleiding bij trauma</b>	<b>89</b>
9.1	Wat is veerkracht?	89
9.2	Begeleidingsdoelen bij normale verwerking	92
<b>10</b>	<b>Begeleidingsgesprekken</b>	<b>99</b>
10.1	Kennismakingsgesprek	102
10.2	Orderingsgesprek	103
10.3	Verdiepend gesprek	105
10.4	Evaluerend gesprek	106
10.5	Afsluitend gesprek	107
10.6	Supervisie en intervisie	107
10.7	Werk of andere bezigheden	108
10.8	Wat te doen bij stagnaties in het verwerkingsproces	108
<b>11</b>	<b>Posttraumatische groei</b>	<b>111</b>
	Bibliografie	115
	Bijlage Stress en geheugen	121
	Organisaties voor hulp en scholing	140
	Over de auteurs	143