

Inhoudsopgave

Voorwoord	6
Inleiding	9
1. Wat is ADD?	11
2. Oorzaken van ADD?	23
3. ADD en behandeling	41
4. Tips en trucs voor het dagelijks leven	55
5. Tips en trucs voor de middelbare school	67
6. Tips voor docenten van leerlingen met ADD	77
7. Tips en trucs voor een vervolgopleiding	93
8. Adviezen voor ouders van ADD-ers	99
9. ADD en werken	109
10. ADD en humor	113
11. ADD en je rijbewijs	117
12. ADD en de liefde	121
13. ADD en de gevaren van alcohol en drugs	125
Slotwoord en motivatiespeech	128
Gebruikte bronnen	130
Verklarende woordenlijst	133
Dankwoord	135