

Voorwoord

In dit boek vindt u veel informatie over praktische zaken. Sommige dingen had u wellicht ook zelf kunnen bedenken, andere zullen in uw situatie niet van toepassing zijn. Dit boek zit echter zo boordevol met tips, oefeningen en ervaringen, dat het zeker nuttig voor u is.

Om het niet te verwarrend te maken, schrijf ik in dit boek over uw dementerende partner of dierbare in de hij-vorm.

Ik heb dit boek geschreven als steun in de rug voor alle mensen die met dementie of een geliefde dementerende te maken krijgen. Hoewel er dagelijks honderduizenden mensen in Nederland geconfronteerd worden met de gevolgen van dementie, zijn deze informatie en ervaringen weinig makkelijk beschikbaar voor anderen. Alle kennis en ervaring die ik heb opgedaan in de jaren dat ik met dementie bezig ben, zijn hier gebundeld. Ook gegevens over stichtingen en organisaties die informatie en hulp bieden, vindt u in dit boek.

Ik ben ervan overtuigd dat dementie draaglijker wordt als iedereen in onze samenleving weet wat de ziekte inhoudt en hoe je met een dementerend mens om kunt gaan. Om te helpen bij het verspreiden van kennis en ervaringen, wordt bij het lanceren van dit boek op internet een website gestart: www.mijnpartnerwordtdement.nl. Hier leest u verhalen van anderen en kunt u uw eigen verhaal kwijt. Verder staat de website vol tips voor elke situatie waar u tegenaan loopt in uw dagelijks leven met dementie.

U ziet in dit boek beelden die zijn gemaakt door kunstenaar Martijn van Oorschot, meer kunt u zien op: www.martijncrowe.blogspot.com.

Zijn buitengewone gevoel voor de ander heeft bijzondere portretten opgeleverd van mensen die in hun verleden leven. Dit boek was er niet geweest zonder Martijn.

Sabya van Elswijk