

Inhoud

- 1 Inleiding 9**
 - 1.1. Waarom dit boek? 9
 - 1.2. Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten 9
 - 1.3. Leeswijzer 11
 - 1.4. Verantwoording 11

- 2 Congres 13**
 - 2.1. Inleiding 13
 - 2.2. Keynote: een voormalige SOLK-patiënt 13
 - 2.3. Keynote: een psychosomatisch therapeut 17

- 3 Een aanrijding 23**
 - 3.1. Inleiding 23
 - 3.2. Het begin van de ellende 23
 - 3.3. Een intensief re-integratietraject 28
 - 3.4. Uitgeput 33

- 4 Chronisch ziek 37**
 - 4.1. Inleiding 37
 - 4.2. Fysiotherapie 37
 - 4.3. De klachten nemen toe 41

- 5 Semiklinische revalidatie 43**
 - 5.1. Inleiding 43
 - 5.2. Nekhernia 43
 - 5.3. Opereren of niet? 47
 - 5.4. Revalideren 49
 - 5.5. Gordelroos 52
 - 5.6. WIA-beslommelingen 57
 - 5.7. Vrijwilligerswerk 59

6	Re-integratie	63
6.1.	Inleiding	63
6.2.	Weer aan de slag	63
6.3.	In de WIA	68
6.4.	Een spannend voorjaar	70
6.5.	Een nieuwe baan	71
7	Een doorbraak	75
7.1.	Doormodderen	75
7.2.	Terug naar de huisarts	79
7.3.	Klachtenvrij	87
7.4.	Epiloog	89
8	De juiste diagnose	91
8.1.	De juiste behandeling: schiet maar raak	91
8.2.	Een andere visie maakt het verschil	95
8.3.	Nabeschouwing	99
9	Medische en maatschappelijke kosten	103
9.1.	Medische kosten	103
9.2.	Maatschappelijke kosten	105
9.3.	Dat kan goedkoper!	107
10	Psychosomatische therapie: een wondermiddel?	109
10.1.	De feiten	109
10.2.	De beleving van Kristel	112
10.3.	De case van Kees	115
10.4.	De case van Trees	120
10.5.	De kosten van SOLK	124
10.6.	Tot slot	126
	Over de auteurs	127
	Lijst van boxen	129
	Literatuur	131