

# Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding	9
1 Visie op herstel en herstelondersteunende zorg	11
2 Hoop en optimisme uitstralen en vergroten	27
2.1 In de praktijk	27
2.2 Wat de theorie zegt	28
2.3 Handvatten	31
2.4 Wat het oplevert	42
2.5 Meer weten en tips	42
3 Present zijn	44
3.1 In de praktijk	44
3.2 Wat de theorie zegt	45
3.3 Handvatten	49
3.4 Wat het oplevert	55
3.5 Meer weten en tips	56
4 Bescheiden professionele houding	57
4.1 In de praktijk	57
4.2 Wat de theorie zegt	58
4.3 Handvatten	63
4.4 Wat het oplevert	73
4.5 Meer weten en tips	73
5 Eigen verhaal als uitgangspunt nemen	75
5.1 In de praktijk	75
5.2 Wat de theorie zegt	76
5.3 Handvatten	79
5.5 Meer weten en tips	87

6	Eigen kracht en empowerment vergroten	88
6.1	In de praktijk	88
6.2	Wat de theorie zegt	89
6.3	Handvatten	93
6.4	Wat het oplevert	105
6.5	Meer weten en tips	105
7	Ervaringsdeskundigheid inzetten	106
7.1	In de praktijk	106
7.2	Wat de theorie zegt	107
7.3	Handvatten	110
7.4	Wat het oplevert	120
7.5	Meer weten en tips	120
8	Ondersteuning van naastbetrokkenen stimuleren	122
8.1	In de praktijk	122
8.2	Wat de theorie zegt	123
8.3	Handvatten	131
8.4	Wat levert het op	143
8.5	Meer weten en tips	143
9	Lijden verlichten en autonomie vergroten	144
9.1	In de praktijk	144
9.2	Wat de theorie zegt	145
9.3	Handvatten	148
9.4	Wat het oplevert	162
9.5	Meer weten en tips	162
	Beschouwend nawoord	164
	Dankwoord	168
	Bijlagen	169
	Literatuur	182
	Ter inspiratie gebruikt/bezocht/gelezen/geraadpleegd	187