

Inhoudsopgave

Inleiding 11

- handboek relatietherapie 11
- doelgroep lezers 12
- casussen 12
- auteur 13

Hoofdstuk 1 De therapeutische relatie 15

Romeo en Julia 15

- therapeutische relatie 17
- therapeutische grondhouding* 17
 - *ongelijk, gelijkwaardig & grenzen* 17
 - *respect* 18 (32)
 - *empathie* 19 (31)
 - *echtheid* (33)
 - *beroepsgeheim* 21 (32)
- coalitievorming 23
- weerstand 24 (31)
 - *overdracht* 25 (34)
 - *onderliggende motieven* 25 (31)
 - *antiverandering* 25 (31)
 - *geen klik* 26
- therapeutische setting 27 (32)
 - *co-therapeut* 27
 - *groeps- en gezinstherapie* 27
 - *partners altijd samen of ook apart* 28
- culturele verschillen 29

De casus Angela & Maurice 30

Angela wil in relatietherapie. Maurice vindt dat helemaal niet nodig. Hij voelt zelfs grote weerstand. Toch gaan ze samen.

* De paginanummers tussen haakjes corresponderen met waar het onderwerp in de casus aan de orde komt.

Hoofdstuk 2 **Gespreksvoering** 37

Veel gedoe om niets 37

- gespreksvoering 40
- gespreksfasen 41
 - *opstartfase* 42
 - *procesfase* 45
 - *eindfase* 46
- luistervaardigheden 47
 - *lichaamstaal* 47 (59)
 - *inhoud & betrekking* 48 (65)
 - *open en gesloten vragen & doorvragen* 50 (59)
 - *stiltes* 50 (61)
 - *terugkoppelen* 51 (60)
- nuancerende vaardigheden 51
 - *interpreteren* 51 (64)
 - *confronteren* 52 (63)
 - *vergelijken* 52 (64)
- informatie geven 53
 - *communicatieregels* 53 (60)
 - *valkuilen binnen relaties* 55 (66)
 - *kenmerken van een goede relatie* 57 (66)

De casus Ton & Baukje 59

Ton en Baukje hebben seksuele problemen. Daarbij zijn ze het niet eens over hun onderlinge taakverdeling in huis en met de kinderen.

Hoofdstuk 3 **Creatieve therapie** 67

De storm 67

- creatieve therapie 69
- onderliggende concepten 70
 - *visualiseren* 70 (86)
 - *rollen* 71 (86)
 - *subpersoonlijkheden* 72 (85)
- technieken 73
 - *dramatherapie* 74 (86)

- *beeldende therapie* 75 (82)
- *schrijven* 76 (84)
- *metaforen* 77 (84)
- observeren & interpreteren 78 (83)

De casus Robert & Marion 80

Robert en Marion verloren tien jaar terug hun zoon en Marion heeft sinds een paar maanden een relatie met een ander. De relatie staat op knippen.

Hoofdstuk 4 **Cognitieve therapie** 89

Macbeth 89

- cognitieve therapie 92
- zelfspraak 93 (107)
- disfunctionele gedachten 93
 - *absolutisme* 93 (104)
 - *veroordeling* 94 (105)
 - *attributiefouten* 95 (104)
- uitdagen disfunctionele gedachten 96
 - *feitelijkheden* 96 (107)
 - *doelmatigheid* 97 (106)
 - *kerncognities* 97 (108)
- functionele gedachten 97
 - *relativisme* 98 (108)
 - *acceptatie* 99 (108)
 - *juiste attributie* 99 (105)
- relationeel denken 99 (105)
- implementatie 100
 - *oplosbare en onoplosbare problemen* 101 (108, 109)
 - *conflictoplossing* 101 (109)

De casus Ron & Carina 104

Ron en Carina hebben een goed huwelijk. Toch zitten een aantal disfunctionele gedachtepatronen hun in de weg. Ze gaan preventief in therapie.

Hoofdstuk 5 Gedragstherapie 111

Een midzomernachtdroom 111

- gedragstherapie 115
- gewoonten & spontaniteit 116 (133)
- observeren 117 (133)
- registreren 118 (133)
- evalueren 118 (133)
- oefenen 119
 - *rollenspel* 119
 - *huiswerk* 119 (133)
 - *paradoxe interventies* 123
 - *belonen* 124
 - *terugval* 125 (133)
- beslissingsbegeleiding 126 (129)
 - *scheiden of samenblijven* 126 (129)
 - *proefperiodes* 127 (130)
 - *afsluiting* 127 (135)

De casus Josine & Chiara 129

Josine en Chiara groeien uit elkaar. Ze proberen twee proefperiodes uit om te ontdekken of ze nog wel samen willen blijven.

Literatuurlijst 137