

Kop en staart

over zaadlozing

Martine Delfos

met tekeningen van Sjeng Schupp

niño

Tweede herziene druk 2022

Eerste druk (1997) verscheen bij Trude van Waarden Producties onder ISBN 9075564082

Kop en staart

over zaadlozing

Martine Delfos

E-ISBN 9789461540379

NUR 255 / BISAC PSY004000 / THEMA YXAX

© Martine Delfos, 2022

© Tekeningen: Sjeng Schupp

Research: Marijke Gottmer

Vormgeving: Studio Harmke Hienekamp

NIÑO is een imprint van Uitgeverij SWP

Voor meer informatie: www.ninoboeken.nl

Voor België: www.epo.be

Inhoudsopgave

Vooraf	6
Verschillen	8
Jongens en meisjes	10
Een jongen wordt man	12
De bevruchting	13
Het zaadje	14
Het eitje	15
Kop en staart	16
Groot of klein	17
Een erectie	19
Een natte droom	21
Het orgasme	22
Seksuele prikkels	24
Trots op je lichaam	25
Voor wie er nog meer over wil weten	26
Aanvullende en verklarende woordenlijst	31
Over de auteur	34
Overzicht serie	35



Vooraf

In dit boekje vind je informatie over zaadlozing. Het is bedoeld voor jongens en meisjes in de bovenbouw van de basisschool en aan het begin van de middelbare school.

Seksuele voorlichting is altijd een beetje spannend. Er wordt om gegiecheld en de grapjes vliegen je om de oren, dat gaat ook zo bij volwassenen. Toch is het een heel

belangrijk onderwerp waar bijna niemand echt alles over weet. Dat komt omdat de meeste informatie aan elkaar verteld wordt door leef-

tijdgenoten tussen elf en vijftien jaar en die weten er niet zoveel van.

Door die gebrekkige of onvolledige voorlichting zitten veel volwassenen zelf ook nog met vragen en kunnen ze de vragen van kinderen onvoldoende beantwoorden. Er is ook zoveel te weten!

Achter in het boek is informatie voor volwassenen opgenomen die verder gaat dan de noodzakelijke basiskennis. Kinderen kunnen die gerust lezen.

Ook vind je achterin een korte woordenlijst met moeilijke woorden, die te maken hebben met het onderwerp zaadlozing.

Dit boekje komt uit in een serie over seksuele voorlichting van twaalf delen. In deze serie hebben we ervoor gekozen om ieder onderwerp in een apart boekje te behandelen. Op die manier lees je alleen over het onderwerp waar je in geïnteresseerd bent, zonder te maken te krijgen met onderwerpen waar je op dat moment niet mee bezig wilt zijn. Een overzicht van de serie vind je achter in dit boek.

Verschillen

In dit boekje leggen we uit wat een zaadlozing is. Dit wordt ook wel ejaculatie genoemd of klaarkomen. Wat is dat nu eigenlijk en waar is het voor nodig? Jongens en mannen krijgen zaadlozingen. Het boekje is daarom in de eerste plaats voor hen, maar meisjes en vrouwen kunnen het ook gerust lezen, daar worden ze alleen maar wijzer van!

Je hebt natuurlijk al gemerkt dat er zijn veel verschillen zijn tussen jongens en meisjes. Het zijn vooral hun lichamen die verschillend zijn. Hoe ouder je wordt, des te groter worden de verschillen. De puberteit komt tussen twaalf en zestien jaar oud en dan gaan de lichamen van jongens en meisjes veranderen naar hun volwassen vorm en zie je grotere verschillen dan daarvoor. In het denken zijn er niet zulke duidelijke verschillen. Ze houden allemaal van muziek. Jongens zijn vaker goed in wiskunde, meisjes zijn vaker goed in talen. Er kunnen verschillen zijn in wat je leuk vindt en wat je niet leuk vindt. De meeste



jongens doen graag krachtsporten, de meeste meisjes praten graag met hartsvriendinnen. Jongens dóen liever iets, meisjes praten liever. Dat zijn vaak geen grote verschillen.

Wanneer jongens en meisjes gelijke kansen krijgen om te leren en te doen wat ze leuk vinden, worden de verschillen minder belangrijk.



Jongens en meisjes

Het eerste lichamelijke verschil dat je kunt zien, zit tussen de benen. Dat verschil is er al vanaf de geboorte en zelfs daarvoor ontstaat het al in de baarmoeder waar baby's groeien voordat ze geboren worden. Jongens hebben een penis, ook wel piemel genoemd. Er zijn ook woorden voor die als scheldwoord gebruikt worden. Het bekendste scheldwoord is lul. Er zijn ook grappige woorden voor, zoals 'jongeheer'. De penis is een aanhangsel. De huid bovenaan de penis kan naar beneden geschoven worden, dan komt de eikel vrij. De huid die over de eikel geschoven kan worden, heet de voorhuid. Onderaan de penis hangt een zakje met zaadballen. Een andere naam voor zaadballen is testes, of teelballen, het woord kloot is een scheldwoord geworden. Andere woorden voor het zakje waar de zaadballen in zitten, zijn scrotum en klootzak dat ook een scheldwoord is geworden.

Het meisje heeft een vagina, ook wel schede genoemd. De vagina is een ingang met daaromheen twee paar schaamlippen. Ook binnen het lichaam zijn er verschillen. Meisjes hebben een baarmoeder waar een kind kan groeien, jongens niet. Jongens hebben zaadleiters die naar de