



INHOUD

Voorwoord	9
Voorwoord door Bram Sizoo	9
Voorwoord door Adriana Adriaanse	11
Inleiding	13
Introductie Gijs Horvers	16
Introductie Marjon Kuipers-Hemken	19
1 Plan B	21
2 Overprikkeling	24
Fase 1: groen	27
Fase 2: oranje	27
Fase 3: rood	29
Leven of overleven bij overprikkeling	30
Paniek	31
Signalen	31
3 Autisme	34
Autisme heeft vele facetten	34
Gemeenschappelijke kenmerken	35
Het etiket is onbelangrijk	37
De gevolgen van autisme als 'stoornis'	38
Vormen van autisme	41
Verklaringstheorieën	42
Sterke kanten van autisme	45

4 NLP	46
Uitgangspunten van NLP	47
Vaardigheden om te leren	49
Er is altijd een andere keuze	49
5 Zintuigen	50
Waarneming	51
Zien	57
Horen	58
Tastzin	58
Proeven	58
Ruiken	58
6 Filtering	60
Perceptie: zintuiglijk bewustzijn	61
Sensatie: lichamelijke gewaarwordingen	69
Cognitie: filtering op basis van mentale aspecten	71
Denkrichting bij sorteerstijlen: bereiken versus vermijden	72
Autisme en filtering	77
7 Doelgericht waarnemen	79
8 Denken – Voelen – Doen	84
Denken	84
Voelen	85
Doen	85
9 Verandering van gedrag	88
10 Straf en sancties	94
11 Grenzen	98
Het ontbreken van grenzen	99
Gezonde grenzen	99
Muren	100
Autisme en grenzen	100

12 Logische communicatie	102
Matchen en afstemmen	105
Backtrack	109
Fair witness	110
Feedback	112
Chunken	116
Visuele ondersteuning	119
Positieve formulering	120
Zeg wat je bedoelt!	122
Taalpatronen en bijbehorende vragen	125
Wie, wat, waar, wanneer en hoe	127
Autismevriendelijk mailverkeer	128
13 Autismevriendelijke! Coach®	130
14 Interventies	133
Coachmodel	133
Associatie en dissociatie	135
Waarnemingsposities	136
Excellente fysiologie	137
15 Afsluiting	139
Dankwoord Marjon	141
Dankwoord Gijs	143
Bijlagen	145
Bijlage 1 Formulier Doel Stellen	146
Bijlage 2 Signaleringsplan overprikkeling	151
Bijlage 3 Predikaten	155
Bijlage 4 Coachingsvragen	159
Literatuurlijst	163