

# Inhoud

## Leesboek

1	De Club van Drie	9
2	Opstand	11
3	Weddenschap	13
4	Het voorstel	15
5	De inspectie	17
6	De multimixer	19
7	Eindelijk vrij	21
8	Game over	23
9	De hangmat	25
10	'Au!'	27
11	Tomatuin	29
12	Bezige bijtjes	31
13	Afspraak	33
14	Ontsnapt	34

## Actieboek

Week 1	Dit is jouw lijf	37
Week 2	Wat eten met je doet	39
Week 3	Wat is nou gezond?	43
Week 4	Tijd voor actie!	49
Week 5	Slaap jezelf slim	52
Week 6	Wat een boer niet kent...	56
Week 7	Een geestig verhaal	60
Week 8	Dit is jouw toekomst	64

Handige adressen	71
------------------	----

