

# INHOUD

Lijst van spelletjes	6
----------------------	---

## DEEL I THEORETISCHE EN PRAKTISCHE ACHTERGRONDEN

1 Inleiding	11
2 Zelfrespect begrijpen	17
3 Waarom spelletjes om een gezond zelfrespect te ontwikkelen?	29
4 Werken met groepen	35

## DEEL II ZELFRESPECT

5 Niet-competitieve manieren om groepen en groepsbegeleiders te kiezen	47
6 Warming-ups en spelletjes om het ijs te breken	49
7 Wie ben ik?	63
8 Vrienden en gevoelens	77
9 Je goed voelen over jezelf	91
10 Voor jezelf zorgen	105
11 Meer dan alleen maar praten	117
12 Problemen oplossen	131
13 Al mijn zintuigen	141
14 Cooling-downs en vieringen	151
Dankwoord	159

# LIJST VAN SPELLETJES

Afsluiting in de kring	153	Ik pak mijn koffer ...	109
Als gevoelens kleuren waren	120	Ik vind mijn handen mooi, omdat ...	92
Als handen konden praten	119	Ik zie, ik zie	97
Als ik een dier zou zijn	66	In de juiste volgorde zetten	82
Beeldhouwer	85	In de knoop	137
Belangrijke namen	100	Kleurige ik	99
Blind lopen	80	Kringbeweging	113
Bouwstenen	96	Kriskras parachutespel	135
Dans van de betoverde apen	98	Levende schakels	68
De regels van het land	60	Loop op deze manier	72
Dit ben ik	125	Magische drietallen	58
Dit en dat	148	Marionetten	101
Drie dingen over mij	94	Muzikaal evenwicht	133
Een heel bijzondere boom	83	Muzikale tekeningen	145
Een Oscar winnen	155	Ons verhaal	59
Emoties	118	Onze naam	54
Fruitsalade	55	Pak je koffer	152
Gebaren en tekens	53	Parachutespel 'De piratenschat'	156
Geef de schelp door	93	Parachutespel met de grote bal	88
Geef een glimlach door	106	Persoonlijke interviews	128
Geluiden herkennen	146	Pratende hoofden	124
Giechelknop	114	Prijzen voor moed	115
Goed nieuws en slecht nieuws	136	Raad de stem	51
Groepskreet	154	Raad eens!	149
Groepstekenen	78	Raad het voorwerp	139
Handpalmtekenen	147	Reclame	95
Hoe heet ik?	50	Ren als een haas	110
Hoeveel gevoelens?	87	Rondrennen	57
Iets nieuws creëren	132	Schud het eruit	112
Ik kan het, jij kunt het	74		

Slapende beer	143
Slapende monsters	111
Smeltende sneeuwpop	107
Spiegelgesprekken	126
Stille begroeting	56
Symbolen	69
Theatervoorstelling	127
Verandering	144
Verhaallijn	65
Verhalenreeks	138
Verlaat het schip!	134
Verstoppertje	122
Vertel me mijn verhaal	71
Vingerafdrukken	70
Vocaal koor en orkest	79
Voel het, doe het	121
Volg mijn manier van lopen	123
Waar of niet waar?	73
Werkende onderdelen	84
Wie ben ik?	64
Zintuigen opsporen	142
Zoek de leider	86
Zorgen-verhalen	108

### **Kinderen zelfrespect leren**

door middel van spel

*Deborah M. Plummer*

*Vertaling: Els Musterd-de Haas*

ISBN 978 90 8850 250 7 NUR 840 © 2012 B.V. Uitgeverij SWP