

Inhoud

Voorwoord 11

Inleiding 12

Deel I Over de levensloop en het levensverhaal: een oriëntatie

1. Het levensverhaal in de literatuur 16
 - Autobiografische geschriften* 18
 - De roman: de wereld waarin het individu gerespecteerd wordt* 22
2. De pioniers van de biografische methode 24
 - De menselijke levensloop als psychologisch vraagstuk* 25
 - Aanvaarding van zichzelf en de ander* 27
3. Hedendaagse gezichtspunten omtrent de levensloop 29
 - Mensen zoeken hun eigen weg nu de grote verhalen zijn weggevallen* 31
 - Identiteit en biografie* 32

Deel II Levensfasen en levensdomeinen

4. De klassieke en vroegmoderne kijk op de levensloop 36
 - Levensloopbeelden* 37
 - De zevenjarencyclus* 39
5. Nieuwere visies op de levensfasen 44
 - Tijdperken van het leven volgens Guardini* 45
 - De acht levensstadia van Erikson* 46
 - Ontwikkelingstaken van Havighurst* 48
 - Een terugblik* 48
 - Levensfasen en keuzebiografie* 49
6. Domeinen van het bestaan 51
 - Lijf en leden* 52
 - Leven en wonen* 54
 - De persoonlijke biografie* 56
 - Scholing en beroep* 57
 - Mijn en dijn* 58
 - Cultureel leven* 59
 - Toewijding als voorwaarde* 60

Deel III Het biografisch onderzoek: thema's en bouwstenen van biografisch werken

7. Het biografisch gesprek 62
 - Toegang tot het verhaal* 63
 - Kwaliteitscondities* 64
 - Diepte-interview* 65
 - De positie van de verteller* 66
 - Verleden, heden, toekomst* 66
8. Het verhaal is al begonnen: over onze komaf 68
 - Naamgeving* 69
 - Genogram* 70
9. De schatkamer van de herinnering 74
 - De geheugenkunst* 75
 - Omstreden herinneringen* 76
 - Bewuste en onbewuste herinneringen* 78
 - De weg naar binnen* 78
 - Het kostbaarste bezit* 79
10. Bijzondere levensloophema's 87
 - Tijd van leven* 87
 - Belangrijke ontmoetingen* 90
 - Kruispunten en mijlpalen* 97
 - Zin in leven en zin van het leven* 99
 - Verlies en loslaten* 101
11. Levensbeelden: biografische oefeningen met symbolen 103
 - De levensboom* 104
 - De levensspiraal* 106
 - Het labyrint als richtingaanwijzer* 107
 - Het levenspanorama* 111
 - Een koffer voor de levensreis* 114

Deel IV De praktijk van het biografisch leren en werken: methoden en werkvormen

12. Biografisch leren, leren van het leven 116
 - Educatieve biografie* 116
 - Biografische strategieën* 118
 - Biografisch leren in vormen van educatief werk* 121
13. Narrativiteit: het belang van levensverhalen 127
 - Levensverhalen vertellen in de praktijk* 129
 - Oral history-projecten* 136
 - Autobiografisch schrijven* 137
 - Dagboek* 140
 - Therapeutisch vertellen of het pedagogisch verhaal* 142
 - Het levensboek* 143
14. Coachen in levensloop en loopbaan 145
 - Biografische consultatie en counseling* 145

	<i>Levensloonderzoek als nieuwe zingevende oriëntatie</i>	146
	<i>Loopbaanbegeleiding</i>	147
15.	Biografisch werken met verschillende werksoorten	152
	<i>Leerlingen en studentenbegeleiding</i>	152
	<i>Jongerenwerk</i>	155
	<i>Therapeutisch werken</i>	156
	<i>Werken met vluchtelingen</i>	169
	<i>Ouderenwerk</i>	172
	<i>Ten slotte</i>	175

Noten 177

Literatuur 183

Bijlagen 189

Dankwoord 201

Over de auteur 203