

INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding	4
2. Vier fasen	5
<i>Stoppen betekent een worsteling</i>	5
1. <i>Volharden</i>	6
2. <i>Erkennen</i>	7
3. <i>Vorbereiden</i>	8
4. <i>Consolideren</i>	9
<i>Literatuur</i>	9
3. Handleiding bij de Vragenlijst Veelplegers	11
<i>Stap 1: Profiel op basis van 6 kern-items</i>	11
<i>Stap 2: Profielsterkte op basis van 30 items</i>	12
Vragenlijst	13