

Inhoud

Inleiding 11

1. Stichting Stiefgezinnen Nederland 13

- Het woord 'stief' 13
- De herkomst van de 'boze stiefmoeder' 15
- Kerncijfers 15

2. Kenmerken van een kerngezin en een stiefgezin 17

3. Stiefgezinnen 23

- Fasen die het stiefgezin doorloopt 27

4. Wat hebben kinderen in een bepaalde ontwikkelingsfase nodig? 31

5. Valkuilen: 39

- voor stiefmoeders 39
- voor stiefvaders 43
- voor de biologische vader of moeder in een stiefgezin 52
- voor de weekend-stiefmoeders en -vaders 53

6. Aandachtsgebieden bij de vorming van een stiefgezin 61

- Verwachtingen 61
- Eenzaamheid 61
- Cultuurschok 62
- Waarden en normen 67
- Plaats in de kinderrij 68
- Loyaliteit 74

| | |
|---|-----|
| - Gevoelens van verlies en andere emoties | 83 |
| - Angst | 84 |
| - Omgaan met 'boze (h)exen' | 85 |
| - Verantwoordelijkheid | 90 |
| - Liefde | 90 |
| - Wonen - verhuizen | 91 |
| - Reacties uit de samenleving | 96 |
| | |
| 7. <i>Belangrijke stappen</i> | 105 |
| | |
| 8. <i>Hulpverleners en de begeleiding van stiefgezinnen</i> | 121 |
| | |
| 9. <i>De voordelen van het leven in een stiefgezin</i> | 123 |
| | |
| 10. <i>Toptien van aandachtspunten voor stiefgezinnen</i> | 125 |
| | |
| 11. <i>Literatuur voor stiefouders</i> | 127 |
| | |
| <i>Gebruikte literatuur</i> | 129 |
| | |
| <i>Over de auteurs</i> | 131 |
| | |
| <i>Bijlage 1: De gespreksgroepen van de Stichting Stiefgezinnen Nederland</i> | 133 |
| | |
| <i>Bijlage 2: Verhalen van ouders met een stiefgezin</i> | 137 |